

«Утверждаю»
Президент Региональной общественной
организации «Федерация
лыжных гонок Мурманской области»



И.А. Ильин
2024г.

«Утверждаю»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2024г.

«Утверждаю»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
«03» февраля 2024г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по лыжным гонкам

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

2024

Коверина

I. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Место проведения: г. Апатиты, МАУ ФСК «Атлет»

Дата проведения: 16 – 18 февраля 2024 года

II. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

16 февраля, пятница		
<i>Заезд участников</i>		
<i>Подготовка лыж – желтая палатка на стоянке Дворца спорта ФСК «Атлет»</i>		
Раздевалки для спортсменов – вход со стороны лыжного стадиона: <i>Женские раздевалки – 2 этаж</i> <i>Мужская раздевалка - 3 этаж (средний зал)</i> Вход в здание Дворца спорта ФСК «Атлет» с лыжным инвентарем запрещен!		
13.30–15.30	Комиссия по допуску	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)</i>
14.00–16.00	Официальная тренировка	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет» (ул. Победы, 4)</i>
16.00	Совещание представителей команд и ГСК	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет» 3 этаж - средний зал (вход со стороны лыжного стадиона)</i>
17 февраля, суббота, стиль классический		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)</i>
11.00	ДЕВУШКИ, ЮНИОРКИ, ЖЕНЩИНЫ - 5 км (левая)	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
11:30	ЮНОШИ, ЮНИОРЫ, МУЖЧИНЫ - 10 км (левая 5 км * 2 круга)	
15.00–17.00	Официальная тренировка	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
17.00	Совещание представителей команд и ГСК	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет» 3 этаж - средний зал (вход со стороны лыжного стадиона)</i>
18 февраля, воскресенье, стиль свободный, масс-старт		
9.30-10.45	Выдача номеров представителям команд	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет» каб.2-11(вход со стороны лыжного стадиона, 2 этаж)</i>
11:00	МУЖЧИНЫ, ЮНИОРЫ, ЮНОШИ - 30 км (правая 5 км + левая 5 км) * 3 круга	<i>Лыжный стадион ФСК «Атлет»</i>
11.10	ЖЕНЩИНЫ, ЮНИОРКИ, ДЕВУШКИ - 15 км (правая 5 км*2 круга + левая 5 км)	
13.30	Церемония награждения	<i>Дворец спорта ФСК «Атлет»</i>

***в регламент могут быть внесены изменения**

Главный судья – Цесарская Екатерина Николаевна

Главный секретарь – Савицкий Александр Вадимович

Предварительные заявки подаются в сети Интернет на сайте: <https://orgeo.ru/event/33238> до 23.00 14 февраля 2024 года.

Спортсмены 2008 г.р. и младше к соревнованиям не допускаются