

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель правления Мурманской
областной общественной организации
«Федерация конькобежного спорта
Мурманской области»



В. Зыкина
2024 г.

«

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2024 г.

«16»

РЕГЛАМЕНТ

проведения первенства Мурманской области
по конькобежному спорту
(многоборье и смешанные эстафеты)

2024

Коверина

Соревнования проводятся 26-28 января 2024 года в городе Оленегорске, ул. Строительная д.47А, конькобежный стадион МАУ ДО СШ «Олимп».

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

26.01.2024г.	16:00	Начало 1 дня соревнований
	19:00	Окончание 1 дня соревнований
27.01.2024г.	11:00	Начало 2 дня соревнований
	18.00	Окончание 2 дня соревнований
28.01.2024г.	11:00	Начало 3 дня соревнований
	18:00	Окончание 3 дня соревнований

25.01.2024	15:00-17:00	Работа комиссии по допуску участников, формирование забегов и составления графика
26.01.2024г.	14:00-14:30	сухая разминка участников соревнований
	14:45-15:30	ледовая раскатка участников соревнований
	16:00-18:00	Эстафета смешанная 4x400 метров
	18:30-19:00	Награждение за эстафеты
27.01.2024г.	09:00-09:45	сухая разминка участников соревнований
	09:45-10:30	ледовая раскатка участников соревнований
	11:00-12:30	дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	12:30-13:30	дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	14:00-15:00	дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
	15:30-17:00	дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
	17:00-18:00	дистанция 1500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет
	18:30	Жеребьёвка на третий день
	28.01.2024г.	09:00-09:45
09:45-10:30		ледовая раскатка участников соревнований
11:00-12:00		дистанция 500 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
12:00-13:00		дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15
13:00-14:00		дистанция 100 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
14:30-15:30		дистанция 300 метров: юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет
15:30-18:00		дистанция 1000 метров: юниоры, юниорки, юноши 16-17лет, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет, юноши 12-13 лет, девушки 12-13 лет.
18:00-18:30		дистанция 3000 метров: юниорки, девушки 16-17 лет, юноши 14-15 лет, девушки 14-15 лет
18:30-19:00		дистанция 5000 метров: юниоры, юноши 16-17лет
19:30		Торжественное награждение участников соревнований

Состав главной судейской коллегии

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Должность	Категория	Муниципальное образование
1.	Зыкин Сергей Геннадьевич	Главный судья	ВК	г. Оленегорск
2.	Прядко Елена Геннадьевна	Главный секретарь	ВК	г. Оленегорск