

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент региональной
общественной организации
«Федерация лыжных гонок
Мурманской области»



И.А. Ильин
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата Мурманской области
по лыжным гонкам
спортивная дисциплина «свободный стиль – спринт»

Номер - код вида спорта: 0310005611Я

Мурманск

Сергей...

06 января 2024 г. (суббота) День приезда, официальная тренировка		
14.30 – 17.00	Официальная тренировка	Лыжный стадион и трассы спорткомплекса «Долина уюта»
15.00 – 17.00	Заседание комиссии по допуску.	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
18.00	Совещание представителей команд	АСК «Долина уюта» Конференц-зал, 3 этаж (помещение 338)
07 января 2024г. (воскресенье) СВОБОДНЫЙ СТИЛЬ – СПРИНТ		
09:30- 10:40	Выдача стартовых номеров	АСК СК "Долина уюта, 1 этаж (комната 135)
10.00-10.50	Разминка по дистанции в стартовых номерах	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
Квалификация		
11:00	Старт - женщины, стартовый интервал – 15 сек	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
11:15	Старт - мужчины, стартовый интервал – 15 сек	Лыжные трассы СК "Долина уюта"
Финальные забеги		
12:15	Женщины	1 четвертьфинал (1,10,11,20,21,30 места)
12:22		2 четвертьфинал (4,7,14,17,24,27 места)
12:29		3 четвертьфинал (5,6,15,16,25,26 места)
12:36		4 четвертьфинал (2,9,12,19,22,29 места)
12:43		5 четвертьфинал (3,8,13,18,23,28 места)
12:50	Мужчины	1 четвертьфинал (1,10,11,20,21,30 места)
12:57		2 четвертьфинал (4,7,14,17,24,27 места)
13:04		3 четвертьфинал (5,6,15,16,25,26 места)
13:11		4 четвертьфинал (2,9,12,19,22,29 места)
13:18		5 четвертьфинал (3,8,13,18,23,28 места)
13:25	Женщины	1 полуфинал:
13:32		2 полуфинал:
13:39	Мужчины	1 полуфинал:
13:46		2 полуфинал:
14:00	Женщины	Финал:
14:10	Мужчины	Финал:
14:30	Награждение победителей и призеров соревнований	

Сроки подачи предварительной заявки до 11 часов 05 января 2024 года
Предварительные заявки принимаются по электронной почте: k.l.g@list.ru, контактное лицо:
Косорыгина Лариса Георгиевна +7 911-301-01-94

ВНИМАНИЕ! Все участники должны предоставить в комиссию по допуску СЕРТИФИКАТ «РУСАДА» (действительны сертификаты 2023 и 2024 гг.)

Главный судья - Исмагилов Марат Михайлович (ССВК, г. Мурманск)
Главный секретарь - Косорыгина Лариса Георгиевна (ССВК, г. Мурманск)

Победители и призеры в личном зачёте определяются в соответствии с Правилами проведения соревнований по лыжным гонкам.

В регламент могут быть внесены изменения.