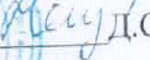


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Мурманской областной
общественной организации
«Федерация фигурного катания
на коньках»





Д.С. Нетребенко
2024 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области
Наумова
2024 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»

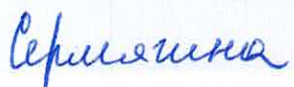



А.А. Зубко
«09» января 2024 г.

РЕГЛАМЕНТ

по проведению первенства Мурманской области
по фигурному катанию на коньках «одиночное катание»
юноши, девушки (11-17 лет)
и
чемпионата Мурманской области по фигурному катанию на коньках
в спортивной дисциплине «одиночное катание»

Номер - код вида спорта: 050 000 3 6 1 1 Я



2024

I. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Ледовый дворец.

Сроки проведения: 14-15 января 2024 года.

14 декабря 2024 (воскресенье)	
08.30 – 08.45	Комиссия по допуску участников соревнований
09.00 – 09.06	Разминка (1-5 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
09.06 – 09.26	Произвольная программа (1-5 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
09.26 – 09.32	Разминка (6-10 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
09.32 – 10.02	Произвольная программа (6-10 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.02 – 10.08	Разминка (11-16 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.08 – 10.25	Произвольная программа (11-16 стартовые номера) программа 3 спортивного разряда
10.35 – 10.55	Награждение 3 спортивного разряда
10.25 – 10.31	Разминка (1-5 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.31 – 10.46	Короткая программа (1-5 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.46 – 10.52	Разминка (6-11 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.52 – 11.10	Короткая программа (6-11 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.10 – 11.16	Разминка (12-17 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.16 – 11.34	Короткая программа (12-17 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.34 – 11.50	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
11.50 – 11.56	Разминка (1-4 стартовые номера) программа КМС, МС
11.56 – 12.14	Короткая программа (1-4 стартовые номера) программа КМС, МС
12.14 – 12.20	Разминка (5-9 стартовые номера) программа КМС, МС
12.20 – 12.45	Короткая программа (5-9 стартовые номера) программа КМС, МС
12.45 – 12.51	Разминка (1-6 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
12.51 – 13.15	Короткая программа (1-6 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.15 – 13.21	Разминка (7-12 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.21 – 13.45	Короткая программа (7-12 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.45 – 13.51	Разминка (13-19 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.51 – 14.20	Короткая программа (13-19 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда

14.20 – 14.26	Разминка (20-26 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
14.26 – 15.00	Короткая программа (20-26 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
15 января 2024 (понедельник)	
09.30 – 09.36	Разминка (1-4 стартовые номера) программа КМС, МС
09.36 – 10.00	Произвольная программа (1-4 стартовые номера) программа КМС, МС
10.00 – 10.06	Разминка (5-9 стартовые номера) программа КМС, МС
10.06 – 10.35	Произвольная программа (5-9 стартовые номера) программа КМС, МС
10.35 – 10.41	Разминка (1-5 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
10.41 – 11.05	Произвольная программа (1-5 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.05 – 11.11	Разминка (6-11 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.11 – 11.40	Произвольная программа (6-11 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.40 – 11.46	Разминка (12-17 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
11.46 – 12.15	Произвольная программа (12-17 стартовые номера) программа 2 спортивного разряда
12.15 – 12.35	ПОДГОТОВКА ЛЬДА
12.35 – 12.41	Разминка (1-6 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
12.41 – 13.09	Произвольная программа (1-6 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.09 – 13.14	Разминка (7-12 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.14 – 13.44	Произвольная программа (7-12 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.44 – 13.51	Разминка (13-19 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
13.51 – 14.25	Произвольная программа (13-19 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
14.25 – 14.31	Разминка (20-26 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
14.31 – 15.15	Произвольная программа (20-26 стартовые номера) программа 1 спортивного разряда
15.35 – 16.00	Награждение МС, КМС, 1, 2 спортивного разряда