


«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Мурманского
регионального отделения
общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
Федерация Самбо»


А.Е. Семиколенных
« » 2023 г.


«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области




С.И. Наумова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»




А.А. Зубко
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения областных соревнований «День самбо»
среди юношей и девушек 11-12 лет, 12-14 лет

Номер - код вида спорта: 079 000 1 5 1 1 Я

2023

Коверина

Областные соревнования «День самбо» среди юношей и девушек 11-12 лет, 12-14 лет, посвященные празднованию Всероссийского дня самбо.

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, пр. Ленина, д.8а, ФОК.

Сроки проведения: 10-13 ноября 2023 года.

10 ноября	18:00 – 19:00	День приезда, комиссия по допуску участников
		Взвешивание юношей и девушек 11-12 лет (2011-2012 гг.р.) Весовые категории: Юноши: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг Девушки: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 55+кг
11 ноября	09:00-10:00	Комиссия по допуску участников
	09:30-10:30	Довзвешивание юношей и девушек 11-12 лет (2011-2012 гг.р.) Весовые категории: Юноши: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг Девушки: 26, 29, 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 55+кг
	10:30	Жеребьевка
	11:00	Совещание тренеров, представителей команд и судей
	12:00	Начало соревнований
	15:00-16:00	Взвешивание юношей и девушек 12-14 лет (2009-2011 гг.р.) Весовые категории: Юноши: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, 71+ кг Девушки: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65, 65+ кг
	По окончании соревнований	Награждение
12 ноября	09:00-10:00	Комиссия по допуску
	09:30-10:30	Довзвешивание юношей и девушек 12-14 лет (2009-2011 гг.р.) Весовые категории: Юноши: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, 71+ кг Девушки: 34, 37, 40, 43, 47, 51, 55, 59, 65, 65+ кг
	10:30	Жеребьевка
	11:00	Совещание тренеров, представителей команд и судей
	12:00	Начало соревнований
	По окончании соревнований	Награждение
	13 ноября	

Главный судья – Семиколенных Андрей Евгеньевич (СС ВК, г. Мончегорск).
Главный секретарь – Семиколенных Артем Андреевич (СС 1К, г. Мончегорск).

Контактное лицо: Семиколенных Андрей Евгеньевич, тел. +79211507768,
e-mail: aes-1970@list.ru.

Представитель ГАУМО «ЦСП»: Кузьмина Александра Владимировна, тел. (8152) 24-46-18.