

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент физкультурно-спортивной
общественной организации
«Федерация рукопашного боя
Мурманской области»



А.В. Леонтьев
2023

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя
Мурманского регионального
отделения общественно -
государственного объединения
"Всероссийское физкультурно-
спортивное общество "Динамо"



А.В. Леонтьев
2023

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



И. Наумова
2023

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А. Юбо
2023

ПОЛОЖЕНИЕ

об областных официальных спортивных соревнованиях
по рукопашному бою
на 2023 год

Номер - код вида спорта: 100000141191

Коверина

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Областные официальные спортивные соревнования по рукопашному бою на 2023 год (далее – соревнования) проводятся в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2023 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 30.11.2022 № 789, приказом Министерства от 25.11.2022 № 778 о государственной аккредитации физкультурно-спортивной общественной организации «Федерация рукопашного боя Мурманской области» (далее – Федерация), с правилами вида спорта «рукопашный бой», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 31 января 2023 г. № 64.

Соревнования проводятся с целью развития вида спорта «рукопашный бой» в Мурманской области.

Задачами проведения соревнований являются:

- приобретение соревновательного опыта и повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов для формирования спортивных сборных команд Мурманской области для участия в официальных спортивных мероприятиях;
- подготовка спортивного резерва.

Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнований (манипулирования официальными спортивными соревнованиями), включенных в настоящее Положение о соревнованиях.

Запрещается участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2. Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (далее – Закон № 329-ФЗ).

Настоящее Положение о соревнованиях является основанием для командирования спортсменов, тренеров, спортивных судей и иных специалистов в области физической культуры и спорта на соревнования структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

II. ОРГАНИЗАТОРЫ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Министерство, Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП), Мурманское региональное отделение общественно - государственного объединения "Всероссийское физкультурно - спортивное общество "Динамо" (далее - МРО ОГО ВФСО «Динамо») и Федерация определяют условия проведения соревнований, предусмотренных настоящим Положением

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации, проведению и финансовому обеспечению соревнований на ЦСП и Федерацию.

Обеспечение проведения соревнований в полном соответствии с Правилами возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Федерацией.

Комплектование судейской коллегии, подготовка мест соревнований, необходимого оборудования и инвентаря возлагается на ГСК.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования проводятся на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Законом № 329-ФЗ.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревновании осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований.

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях.

Антидопинговое обеспечение соревнования осуществляется в соответствии с Общероссийскими антидопинговыми правилами, утвержденными приказом Минспорта России от 24.06.2021 № 464.

IV. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ

№ п/п	Наименование спортивного соревнования	Место проведения спортивного соревнования (муниципальное образование, спортивное сооружение)	Планируемое количество участников спортивного соревнования (чел.)	Состав спортивной команды			Спортивная квалификация спортсменов	Спортивная дисциплина (в соответствии с ВРВС ¹)	Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК ²	Сроки проведения спортивного соревнования
				всего	в т.ч. спортсменов	тренеров				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1.	чемпионат Мурманской области	г. Кола, пр-кт Защитников Заполярья д.3 (ФОК)	30	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	Не ниже 3 спортивного разряда	Весовые категории: <u>мужчины</u> 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 80кг, 88кг, 97кг, 97+ кг <u>женщины</u> 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 70кг, 70+ кг	мужчины, женщины	15 октября

							Не ниже 3 спортивного разряда Не ниже 3 юношеского разряда	<u>юниоры:</u> 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 80кг, 88кг, 97кг, 97+ кг <u>юниорки</u> 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 70кг, 70+ кг <u>юноши:</u> <u>12-13 лет:</u> 35кг, 38кг, 41кг, 44кг, 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 67+кг; <u>14-15 лет:</u> 41кг, 44кг, 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 73+ кг; <u>16-17 лет:</u> 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 80 кг, 80+кг <u>девушки</u> <u>12-13 лет:</u> 37кг, 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 53+кг <u>14-15 лет:</u> 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 58+кг <u>16-17 лет:</u> 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 64+	юниоры, юниорки (18-21 год) юноши, девушки (12-13 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (16-17 лет)	15 октября
2.	первенство Мурманской области	г. Кола, пр-кт Защитников Заполярья д.3 (ФОК)	60	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений				

3.	областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»	г. Кола, пр-кт Защитников Заполярья д.3 (ФОК)	60	Без ограничений	Без ограничений	Без ограничений	Не ниже 3 юношеского разряда	юноши: <u>12-13 лет:</u> 35кг, 38кг, 41кг, 44кг, 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 67+кг; <u>14-15 лет:</u> 41кг, 44кг, 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 73+ кг; <u>16-17 лет:</u> 48кг, 52кг, 57кг, 62кг, 67кг, 73кг, 80 кг, 80+кг девушки <u>12-13 лет:</u> 37кг, 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 53+кг <u>14-15 лет:</u> 40кг, 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 58+кг <u>16-17 лет:</u> 44кг, 48кг, 53кг, 58кг, 64кг, 64+кг	юноши, девушки (12-13 лет), юноши, девушки (14-15 лет), юноши, девушки (16-17 лет)	15 октября
----	---	---	----	-----------------	-----------------	-----------------	------------------------------	--	---	------------

V. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

15 октября 2023 год	Приезд команд. 09.00-10.30 работа комиссии по допуску участников, контрольное взвешивание. 10.30-11.30 Совещание судейской комиссии 11.30 - Открытие соревнований 12.00 – Начало соревнований 17.00- Церемония награждения Отъезд команд.
------------------------	--

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены Мурманской области, достигшие необходимого возраста, имеющие необходимую подготовку и медицинский допуск к участию в соревнованиях, сертификат об успешном окончании онлайн-курса обучения по системе РАА «РУСАДА».

п. 1 «чемпионат Мурманской области»

Состав команды не менее 4 человек у мужчин, женщины.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины не моложе 18 лет, имеющие спортивную подготовку не ниже 3 спортивного разряда.

п. 2 «первенство Мурманской области»

Состав команды: общее количество юношей и девушек не менее 6 человек в каждой возрастной категории, 1 представитель и судья.

К участию в соревнованиях допускаются:

– **юниоры, юниорки (18-21 год)**, имеющие спортивную подготовку не ниже 3 спортивного разряда.

Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Участники старше 18 лет имеют право при одномоментном проведении участвовать в одном из вышеуказанных соревнованиях.

– **юноши и девушки (12-13 лет);**

– **юноши, девушки (14-15 лет);**

– **юноши, девушки (16-17 лет)**

имеющие спортивную подготовку не ниже 3 юношеского разряда.

Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

п. 3 «областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»

Состав команды: общее количество юношей и девушек не менее 6 человек в каждой возрастной категории, 1 представитель и судья.

К участию в соревнованиях допускаются юноши, девушки (16-17 лет), (14-15 лет), (12-13 лет), имеющие спортивную подготовку не ниже 3 юношеского разряда.

Для участия в спортивном соревновании спортсмен должен достичь установленного возраста до дня начала спортивного соревнования.

Для участия в соревнованиях допускаются спортсмены в обязательной защитной экипировке: кимоно белого цвета, бандаж, шлем, перчатки-краги, накладки на голень и футы, капа, фиксатор на пояс.

К судейству допускаются судьи, прошедшие судейский семинар и имеющие судейскую форму (тенниска синего цвета, темные брюки и мягкая обувь).

VII. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в соревнованиях по установленной форме (Приложение № 1), подписанные руководителем структурного подразделения органа местного самоуправления муниципального образования, осуществляющего полномочия в сфере физической культуры и спорта, руководителем физкультурно-спортивной организации и иные необходимые документы представляются в комиссию по допуску в день приезда.

Официальная заявка должна содержать фамилию, имя спортсмена, день, месяц, год рождения, весовую категорию, персональный допуск врача, печать медицинского учреждения.

В комиссию по допуску участников соревнований при подаче заявки прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации или свидетельство о рождении;
- в случае наличия у спортсмена индивидуального медицинского заключения, оригинал медицинского заключения предъявляется спортсменом в комиссию по допуску участников;
- зачетная классификационная книжка спортсмена;
- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев (оригинал);
- полис обязательного медицинского страхования;
- сертификат об успешном окончании онлайн обучения по системе РАА «РУСАДА»;
- согласие на обработку персональных данных, согласно Приложениям № 2 (для спортсменов 18 лет и старше), № 3 (для спортсменов до 18 лет).

В случае неполного пакета документов спортсмены к соревнованиям не допускаются.

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску участников.

Заявки на участие в Кубке Мурманской области, первенстве Мурманской области, по установленной форме (Приложение № 1), принимаются до 10.10.2023 на эл. адрес: julia.matveychuk@yandex.ru, контактное лицо: Хлебопашенко А.К., тел. +7-911-332-10-65.

Заявки на участие в областных соревнованиях МРО ОГО ВФСО «Динамо» по установленной форме принимаются до 10.10.2023 на эл. адрес: julia.matveychuk@yandex.ru, контактное лицо: Леонтьев А.В., тел. +7-911-304-87-52.

VIII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Соревнования проводятся по правилам вида спорта «рукопашный бой», по олимпийской системе.

Зачетное количество участников **п. 1** у мужчин 4 человека, **п. 2, п. 3** для юношей и девушек 6 человек в каждой возрастной группе (общий зачет среди юношей и девушек).

Первенство в командном зачете определяется по наименьшей сумме набранных очков, начисляемых зачетным участникам с учетом занятого ими места по принципу: 1 место – 1 очко, 2 место – 2 очка, 3 место – 3 очка и т.д.

За каждого невыставленного участника команде начисляется дополнительное количество штрафных очков, равное числу участников в самой многочисленной весовой категории, плюс одно штрафное очко.

При равенстве очков у команд преимущество получает команда, зачетные участники которой имеют последовательно большее количество первых, вторых, третьих и т.д. мест.

При наличии в категории менее 3-х человек организаторы оставляют за собой право объединять категории или не проводить поединки.

Команды-победительницы определяются в каждой возрастной группе. Допускается участие по два зачетных спортсмена только в двух весовых категориях.

Для выхода во 2-й тур бойцу необходимо набрать в 1-м туре не менее 90 баллов из 150 возможных. (Приложение № 4).

Ответственность за правильность оформления итоговых результатов (протоколов) несет ГСК.

В день окончания проведения соревнований главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) соревнований в электронной форме по адресу: prozherina@gov-murman.ru.

В течение 7 (семи) дней со дня окончания соревнований главный судья предоставляет в ЦСП итоговые результаты (протоколы) соревнований и отчет главной судейской коллегии на бумажном носителе.

IX. НАГРАЖДЕНИЕ

п. 1 «чемпионат Мурманской области», п. 2 «первенство Мурманской области».

Участники, ставшие победителями (1 место) и занявшие призовые места (2 и 3 места), награждаются медалями и грамотами Министерства.

Команда-победитель и команды-призеры награждаются грамотами Министерства.

п. 3 «областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо».

Победители и призеры среди юношей и девушек в каждой весовой категории награждаются медалями, грамотами МРО ОГО ВФСО «Динамо».

Команды, занявшие 1-3 места в общекомандном зачете у юношей и девушек награждаются памятным кубками и дипломами.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы от Федерации и других организаций.

Х. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение соревнований осуществляется:

- **п. 1 «чемпионат Мурманской области», п. 2 «Первенство Мурманской области»** за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 377-ПП в действующей редакции.

- **п. 3 «Областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»** за счет средств МРО ОГО ВФСО «Динамо».

Дополнительное финансовое обеспечение соревнований осуществляется за счет средств Федерации, внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации или за счет собственных средств участников.

ЗАЯВКА

от организации _____

на участие в соревнованиях по рукопашному бою

15.10.2023 год

г. Кола

Кубок Мурманской области

№	ФИО участника	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место учебы (работы)	ФИО тренера	Лучший результат	Допуск врача

первенство Мурманской области

№	ФИО участника	Дата рождения	Разряд	Весовая категория	Место учебы (работы)	ФИО тренера	Лучший результат	Допуск врача

областные соревнования МРО ОГО ВФСО «Динамо»

№	ФИО участника	Организация (КФК), должность	Возраст (число, месяц, год рождения)	Разряд	Весовая категория	Допуск врача

Указанные в настоящей заявке _____ спортсмены

(указать кол-во спортсменов прописью)

по состоянию здоровья допущены к участию в соревнованиях.

Врач: _____

(ФИО полностью)

(подпись врача)

(МП медицинского учреждения)

Тренер команды _____

Представитель _____

Руководитель организации _____

М.П.

Директору ГАУМО «ЦСП»

От

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

**Согласие
на обработку персональных данных,
разрешенных субъектом персональных данных
для распространения**

Я,

(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий Министерства спорта Мурманской области в соответствии с Положением о Министерстве спорта Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 05.03.2021 № 117-ПП, Уставом ГАУМО «ЦСП», даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку моих персональных данных в форме распространения моих персональных данных, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале, передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области (далее – Министерство), расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А (ИНН 5191501798, ОГРН 1025100848266) и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале.

Категории и перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

Персональные данные:

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

☐ не устанавливаю

- ☒ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- ☐ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- ☐ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных: **не устанавливаю.**

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.

Приложение № 3
Директору ГАУМО «ЦСП»

От _____

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

Согласие

на обработку персональных данных, разрешенных субъектом персональных данных для распространения

Я, _____, _____
(ФИО-полностью)

являюсь законным представителем субъекта персональных данных (далее - Субъект)

(ФИО Субъекта)

Проживающего по _____

(по месту регистрации)

паспорт, свидетельство о рождении _____

(серия, номер, дата выдачи)

(наименование выдавшего органа)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий Министерства спорта Мурманской области в соответствии с Положением о Министерстве спорта Мурманской области, утвержденного постановлением Правительства Мурманской области от 05.03.2021 № 117-ПП, Уставом ГАУМО «ЦСП», даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку персональных данных Субъекта в форме распространения персональных данных Субъекта, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале, передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области (далее – Министерство), расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А (ИНН 5191501798, ОГРН 1025100848266) и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>), на страницах в «ВКонтакте» и в Телеграмм канале.

Категории и перечень персональных данных Субъекта, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

Персональные данные:

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

☐ не устанавливаю

☒ устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц

☒ устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц

☒ устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных: **не устанавливаю**

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.

Билеты 1-го тура по рукопашному бою

Билет № 1
1. Защита от удара палкой сбоку. 2. Защита от удара рукой сверху. 3. <u>Освобождение от захвата одежды на груди.</u> 4. Защита от удара ножом прямо. 5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор сзади.
Билет № 2
1. Защита от удара палкой сверху. 2. Защита от удара ножом снизу. 3. Защита от удара коленом снизу. 4. <u>Освобождение от захвата туловища без рук спереди.</u> 5. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака.
Билет № 3
1. <u>Освобождение от захвата туловища с руками сзади.</u> 2. Защита от удара палкой тычком. 3. Защита от удара рукой прямо. 4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди. 5. Защита от удара ножом сбоку.
Билет № 4
1. Защита от удара ножом прямо. 2. Защита от удара палкой сбоку. 3. <u>Освобождение от захвата туловища с руками спереди.</u> 4. Защита от удара ногой снизу. 5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.
Билет № 5
1. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака. 2. Защита от удара палкой наотмашь. 3. Защита от удара ножом сверху. 4. <u>Освобождение от захвата туловища без рук сзади.</u> 5. Защита от удара рукой прямо.
Билет № 6
1. Защита от кругового удара ногой сбоку. 2. <u>Освобождение от захвата за запястье двумя руками.</u> 3. Защита от удара палкой тычком. 4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди. 5. Защита от удара ножом сверху.
Билет № 7
1. Защита от удара ножом снизу. 2. Защита от удара рукой сбоку. 3. <u>Освобождение от попытки захвата за шею плечом и предплечьем сзади.</u> 4. Защита от удара палкой сверху. 5. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
Билет № 8
1. <u>Освобождение от захватов запястий (рукавов).</u> 2. Защита от прямого удара ногой в сторону. 3. Защита от удара ножом наотмашь. 4. Обезоруживание при попытке достать оружие из внутреннего кармана пиджака. 5. Защита от удара палкой сбоку.

Билет № 9

1. Защита от удара палкой тычком.
2. Освобождение от захвата за горло пальцами спереди.
3. Защита от прямого удара ногой вперёд.
4. Обезоруживание при угрозе пистолетом в упор спереди.
5. Защита от удара ножом сбоку.

Билет № 10

1. Защита от удара ножом прямо.
2. Защита от удара рукой сбоку.
3. Защита от удара палкой сверху.
4. Освобождение от попытки захвата за ноги спереди
5. Обезоруживание при попытке достать оружие из кармана брюк.