

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Региональной  
общественной организации  
«Олимпийский совет Мурманской  
области»



А.Л. Петров  
2023 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта  
Мурманской области



С.И. Наумова  
2023 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель председателя  
Региональной физкультурно-  
спортивной организации  
«Федерация спортивного туризма  
Мурманской области»



С.В. Макарова  
2023 г.

« »

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области  
«Центр спортивной подготовки»



А. Зубко  
2023 г.

« »

## РЕГЛАМЕНТ

проведения Всероссийского дня ходьбы

2023

*Сергеевна*

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Всероссийский день ходьбы (далее - мероприятие) проводится в соответствии с Единым календарным планом межрегиональных, всероссийских и международных официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий на 2023 год (часть I № 724, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации (далее – Минспорт России) от 29.12.2022 № 1419, положением о Всероссийском дне ходьбы (далее – положение), утвержденным Минспортом России и Олимпийским комитетом России (далее - ОКР), календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2023 год, утвержденным приказом Министерства спорта Мурманской области (далее – Министерство) от 30.11.2022 № 789. в соответствии с правилами вида спорта «спортивный туризм», утвержденными Минспортом России от 22.04.2021 № 255.

Задачами проведения мероприятия являются:

- пропаганда здорового образа жизни среди жителей Мурманской области;
- привлечение населения Мурманской области к регулярным занятиям физической культурой и спортом;
- продвижение и пропаганда олимпийского движения, фундаментальных принципов и ценностей олимпизма;
- популяризация ходьбы, как наиболее доступного вида физической деятельности;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- выявление сильнейших спортсменов в спортивной дисциплине «северная ходьба» вида спорта «спортивный туризм» на дистанции 5000 м.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 01 октября 2023 года в городе Мурманске, спортивный комплекс «Долина Уюта».

Начало мероприятия в 12:00.

## **III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

Общее руководство организацией мероприятия осуществляет Минспорт России и ОКР.

Непосредственное проведение мероприятия возлагается на Министерство.

Министерство возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению мероприятия на:

- Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП);
- Региональную физкультурно-спортивную организацию «Федерация спортивного туризма Мурманской области» (далее – Федерация), в соответствии с приказом Министерства от 05.09.2023 № 580 о государственной аккредитации;
- главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную Федерацией.



#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в мероприятии допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств вне зависимости от пола, возраста, уровня физической и спортивной подготовки.

Участники программы на 5000 м - северная ходьба (класс дистанции 3) допускаются только при наличии медицинского заключения (допуска врача).

#### V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

01 октября	10:00 – 11:30	Регистрация участников мероприятия с/к «Долина Уюта»
	11.30-11.45	Торжественная церемония открытия мероприятия
	11:45-12:00	Разминка
	12.00	Старт массового захода: - 1000 м (возрастная категория 60+, и дети до 18 лет в сопровождение законных представителей) - 2000 м - 5000 м - 5000 м- северная ходьба (класс дистанции 3)
	13.30	Награждение победителей и призеров на 5000 м - северная ходьба

#### VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Подведение итогов мероприятия осуществляется в спортивной дисциплине «северная ходьба» на **5000 м - северная ходьба** личном и командном зачёте.

Результаты участников в личном зачёте определяются по времени прохождения дистанции с учётом штрафного времени. Требования к технике передвижения по дистанции и система оценки нарушений приведены в Приложении № 1.

Результаты участников в личном зачёте подводятся в следующих возрастных группах:

M18-29	Ж18-29
M30-49	Ж30-49
M40-49	Ж40-49
M50-59	Ж50-59
M60-69	Ж60-69
M70+	Ж70+

Возрастная группа, в которой финишировало менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной группой. Объединение более двух групп не допускается.

Результаты команд муниципальных образований Мурманской области определяются по сумме баллов, набранных участниками от данного муниципального образования, по одному лучшему результату в каждой возрастной группе.

Место участника в группе	Количество баллов
1	10
2	7
3	5
4	4
5	3
6	2
7 и далее	1

## VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Всем участникам мероприятия в заходе на 1000 м, 2000 м, 5000 м, 5000 м - северная ходьба вручается диплом участника и сувенирная продукция.

Участникам мероприятия в заходе на 1000 м в возрастной категории 60 + (при предъявлении паспорта на регистрации) вручается подарок от соорганизаторов палки для ходьбы.

Участники на **5000 м - северная ходьба**, занявшие 1 - 3 места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами Федерации.

Команды муниципальных образований на **5000 м - северная ходьба**, занявшие 1-3 места, награждаются кубками и грамотами Федерации.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно награждать и вручать специальные призы спонсоров и других организаций.

## VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Минспорт России, ОКР и Министерство обеспечивают доленое участие в финансировании мероприятия по согласованию.

Финансовое обеспечение осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных и спортивных мероприятий, утвержденным Постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП в действующей редакции.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятия, предусмотренных данным регламентом, осуществляется за счет средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) участников мероприятия обеспечиваются за счет командирующих организаций или собственных средств участников.

## IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Обеспечение безопасности участников и зрителей на соревнованиях



осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353, постановления Правительства Мурманской области от 04.04.2020 № 175-ПП (с последующими изменениями) «О введении ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения, и утверждении правил поведения, обязательных для исполнения гражданами и организациями при введении режима повышенной готовности в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19)».

Оказание медицинской помощи на соревнованиях осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях

## XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

1. В комиссию по допуску в заходе на **1000 м, 2000 м и 5000 м** каждый участник мероприятия предоставляет следующие документы:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- согласие на участие в мероприятии, согласно Приложения № 4.

2. Предварительная регистрация участников **5000 м - северная ходьба** будет проходить на сайте <https://vk.com/nw.murmansk> с 27 по 30 сентября 2023 года.

В комиссию по допуску участников на **5000 м - северная ходьба**, каждый участник мероприятия предоставляет следующие документы:

- паспорт (свидетельство о рождении) гражданина Российской Федерации;
- оригинал медицинское заключение о допуске к участию в мероприятии;
- **Справка, помимо обязательных реквизитов (подпись и печать врача, печать медицинского учреждения, треугольная печать «для справок»), должна содержать фразу: «Допущен к соревнованиям по северной ходьбе на дистанцию 5000 м»;**

– согласие на обработку персональных данных, согласно Приложениям № 2, 3.

Участники мероприятия несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в комиссию по допуску.



## ТРЕБОВАНИЯ К ТЕХНИКЕ ПЕРЕДВИЖЕНИЯ

1. Участники передвигаются по дистанции, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием специальными палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.
2. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены.
3. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. При завершении отталкивания палка не должна отрываться от опорной поверхности, раньше находящейся сзади ноги. Волочение палок запрещено.
4. Амплитуда движения рук должна быть такой, чтобы при постановке палки локоть находился впереди корпуса, при завершении отталкивания кисть находилась позади корпуса. Укороченные движения рук допускаются на подъёмах, единичные пропуски отталкивания разрешаются при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.
5. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью под острым углом.

## СИСТЕМА ОЦЕНКИ НАРУШЕНИЙ

1. Для контроля действий участников на дистанции вводится система оценки нарушений. Нарушения фиксируются судьями-контролёрами и записываются в протокол контроля. Участники должны быть по возможности проинформированы о нарушении.
2. За каждое совершённое нарушение, предусмотренное пунктами 1-5, участник получает штрафные баллы. За нарушение, предусмотренное пунктом 6, участник получает красную карточку. Результат участника, получившего красную карточку, аннулируется.
3. При определении результатов используется сумма штрафных баллов. Временной эквивалент одного штрафного балла устанавливается в 15 секунд.

№ п/п	Нарушение	Штраф
1	Малая амплитуда движения рук – отсутствие выноса локтя впереди корпуса при постановке палки	2 балла
2	Малая амплитуда движения рук – отсутствие заведения кисти за корпус при завершении отталкивания	2 балла
3	Движение на полусогнутых ногах	3 балла
4	Движение без отталкивания – отрыв задней палки от опоры до отрыва задней ноги («укол» палкой)	3 балла
5	Движение без отталкивания – волочение палок	3 балла
6	Переход на бег или прыжки	Красная карточка

Директору ГАУМО «ЦСП»

От

(фамилия, имя, отчество, дата рождения)

(данные документа, удостоверяющего личность)

(адрес регистрации, проживания)

**Согласие  
на обработку персональных данных,  
разрешенных субъектом персональных данных  
для распространения**

Я,

(фамилия, имя, отчество полностью)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий в соответствии с Уставом ГАУМО «ЦСП» даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку моих персональных данных в форме распространения моих персональных данных, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области, расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>).

Категории и перечень моих персональных данных, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

**Персональные данные:**

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- не устанавливаю**
- устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц: \_\_\_\_\_.

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных:

**не устанавливаю** \_\_\_\_\_

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

Дата

Подпись

Расшифровка Ф.И.О.



От \_\_\_\_\_  
(фамилия, имя, отчество, дата рождения)\_\_\_\_\_  
(данные документа, удостоверяющего  
личность)\_\_\_\_\_  
(адрес регистрации, проживания)

**Согласие  
на обработку персональных данных,  
разрешенных субъектом персональных данных  
для распространения**

Я, \_\_\_\_\_,  
(ФИО-полностью)  
являюсь законным представителем субъекта персональных данных (далее - Субъект)

\_\_\_\_\_  
(ФИО Субъекта)  
Проживающего по \_\_\_\_\_  
(по месту регистрации)

паспорт, свидетельство о рождении \_\_\_\_\_  
(серия, номер, дата выдачи)

\_\_\_\_\_  
(наименование выдавшего органа)

в соответствии со ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных», в целях реализации полномочий в соответствии с Уставом ГАУМО «ЦСП» даю согласие Государственному автономному учреждению Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее - Учреждение), расположенному по адресу: 183038, г. Мурманск, тер. Долина Уюта, д.4 (ИНН 519040460, ОГРН 1025100860762), на обработку персональных данных Субъекта в форме распространения персональных данных, в том числе на официальном сайте Учреждения (<https://csp51.ru/>), передачу персональных данных Министерству спорта Мурманской области, расположенному по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д.2А и распространение на официальном сайте Министерства (<https://sport.gov-murman.ru/>).

Категории и перечень персональных данных Субъекта, на обработку в форме распространения которых я даю согласие:

**Персональные данные:**

- фамилия, имя, отчество, паспортные данные, год, месяц, дата и место рождения, пол, гражданство;
- город (регион) проживания, адреса фактического места проживания и регистрации;
- принадлежность к физкультурно-спортивной организации;
- наличие спортивного разряда / спортивного звания;
- личные спортивные результаты.

Условия и запреты на обработку вышеуказанных персональных данных (ч. 9 ст. 10.1 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных») (нужное отметить):

- не устанавливаю
- устанавливаю запрет на передачу (кроме предоставления доступа) этих данных оператором неограниченному кругу лиц
- устанавливаю запрет на обработку (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц
- устанавливаю условия обработки (кроме получения доступа) этих данных неограниченным кругом лиц:

Условия, при которых полученные персональные данные могут передаваться оператором только по его внутренней сети, обеспечивающей доступ к информации лишь для строго определенных сотрудников, либо с использованием информационно-телекоммуникационных сетей, либо без передачи полученных персональных данных: *не устанавливаю*

Настоящее согласие действует со дня его подписания до дня отзыва в письменной форме.

\_\_\_\_\_  
Дата\_\_\_\_\_  
Подпись\_\_\_\_\_  
Расшифровка



## Согласие на участие во Всероссийском дне ходьбы

Я, \_\_\_\_\_  
(Фамилия, Имя, Отчество, дата рождения)

даю согласие на участие во Всероссийском дне ходьбы на дистанции \_\_\_\_\_.  
Ответственность за состояние своего здоровья беру на себя. Претензий к организаторам не имею.

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка)