

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Региональной
Общественной Организации
«Федерация легкой атлетики
Мурманской области»



А.Р. Ахметов
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»



А.А. Зубко
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по легкой атлетике

номер-код вида спорта: 002 000 1611Я

2023

Коврица

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, Легкоатлетический манеж, ул. Долина Уюта, д. 6

13 мая 2023г. (суббота)

14:50	Парад открытия соревнований
15:00	Бег 60 м (девушки, юниорки, женщины)
15:20	Бег 60 м (юноши, юниоры, мужчины)
16:00	Бег 400 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
16:20	Бег 400 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
16:45	Бег 1500 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
17:00	Бег 1500 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
17:15	Бег 60 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
17:25	Бег 60 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
18:00 – 19:00	НАГРАЖДЕНИЕ (60 м, 400 м, 1500 м)
14 мая 2023г. (воскресенье)	
11.00	Прыжок в длину (девушки, юноши)
11.50	Бег с барьерами 60 м (юноши, девушки) ФИНАЛЫ
12:00	Бег 200 м (девушки, юниорки, женщины)
12:20	Бег 200 м (юноши, юниоры, мужчины)
12:45	Бег 800 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
12:55	Бег 800 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
13:10	Бег 3000 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
13:25	Бег 3000 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
13:55	Бег 200 м (девушки, юниорки, женщины) ФИНАЛЫ
14:05	Бег 200 м (юноши, юниоры, мужчины) ФИНАЛЫ
14:25	НАГРАЖДЕНИЕ (3000 м, 800 м, 60 м с/б, прыжок в длину)
14:35	Эстафета 4 x 200 м (девушки, женщины, юноши, мужчины)
15:00 – 15:30	НАГРАЖДЕНИЕ (200 м, Эстафета 4 x 200м)

Заявки на участие по установленной форме принимаются до 11 мая 2023 года (включительно) по электронной почте: zayavka-run@mail.ru оригиналы заявок предоставить в комиссию по допуску.

Контактное лицо: Ахметов Алексей Расимович + 7902132-30-85