

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Мурманского
регионального отделения
общероссийской физкультурно-
спортивной общественной
организации «Всероссийская
федерация самбо»


А.Е. Семиколенных

« » _____ 2022 г.



«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области


С.И. Наумова

« » _____ 2022 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области «Центр
спортивной подготовки»


А.А. Зубко

« » _____ 2022 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения областных соревнований «День самбо»
среди юношей (11-12 лет), юношей (12-14 лет)

Номер - код вида спорта: 079 000 1 5 1 1 Я

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мончегорск, пр. Ленина, д.8а, ФОК.

Сроки проведения: 11-13 ноября 2022 года.

11 ноября	18:00 – 19:00	День приезда, комиссия по допуску участников
		Взвешивание юношей 11-12 лет Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг
12 ноября	09:00-10:00	Комиссия по допуску
	09:30-10:30	Довзвешивание юношей 11-12 лет Весовые категории: 31, 34, 38, 42, 46, 50, 55, 60, 65, 65+ кг
	10:30	Жеребьевка
	11:00	Совещание тренеров, представителей команд и судей
	12:00	Начало соревнований
	16:00-17:00	Взвешивание юношей 12-14 лет Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, 71+ кг
	По окончании соревнований	Награждение
13 ноября	09:00-10:00	Комиссия по допуску
	09:30-10:30	Довзвешивание юношей 12-14 лет Весовые категории: 35, 38, 42, 46, 50, 54, 59, 65, 71, 71+ кг
	10:30	Жеребьевка
	11:00	Совещание тренеров, представителей команд и судей
	12:00	Начало соревнований
	По окончании соревнований	Награждение

Контактное лицо: Семиколенных Андрей Евгеньевич, тел: + 7-921-150-77-68,
e-mail: aes-1970@list.ru.

Контактное лицо: Кузьмина Александра Владимировна (8152) 24-46-18.