

# Проект «Бодрое воскресенье»

август 2024 года

| Вид спорта                | Дата, время проведения спортивного мероприятия | Муниципальное образование Мурманской области, где проводится спортивное мероприятие/ место проведения/ объект спорта | Наименование спортивного мероприятия                              |
|---------------------------|--|--|---|
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 13.00                         | г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)   | Бодрое воскресенье. Занятия по стретчингу                         |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 11.30                         | г. Мончегорск, «Путь сильных» на ул. Боровой, 26а (1 этаж)   | Бодрое воскресенье. Занятия по функциональному многоборью         |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 11.30                         | п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8, корпус 1   | Бодрое воскресенье. Занятие по йоге                               |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 11.00                         | г. Мурманск, Долина уюта   | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятия по скандинавской ходьбе |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 10.00                         | г. Кола, физкультурно-оздоровительный комплекс   | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятие по скандинавской ходьбе |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 10.00                         | п. Молочный, стадион ул. Молодёжная  | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятие по скандинавской ходьбе |
| Физкультурное мероприятие | Каждую субботу в 11.30                         | г. Оленегорск, спортивная школа "Олимп" (Строительная ул., 47А)  | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятия по скандинавской ходьбе |



#насевережить

|                           |                            |   |   |
|---------------------------|----------------------------|---|---|
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 11.00 | Г.Мурманск<br>Парк Жертвам интервенции  | Бодрое воскресенье<br>Открытая зарядка                            |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье В 11:00 | Г.Апатиты<br>центральный стадион "Олимп", ул<br>Фестивальная, 21                            | Бодрое воскресенье.<br>Занятия по ОФП                             |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье В 9:30  | г. Мурманск,<br>ул. Сполохи 4,Фитнес клуб «БрайтФит»  | Бодрое воскресенье.<br>Занятия по йоге                            |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 11.30 | г. Оленегорск, спортивная школа<br>"Олимп" (Строительная ул., 47А)                          | Бодрое воскресенье. Занятия по функциональному многоборью         |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 09.00 | г. Никель,<br>СК «Металлург»<br>ул.Спортивная 12  | Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу                         |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье В 9:30  | г. Мурманск,<br>ул. Сполохи 4,Фитнес клуб «БрайтФит»  | Бодрое воскресенье. Занятия по йоге                               |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 13.00 | г. Никель,<br>СК «Металлург»<br>ул.Спортивная 12  | Бодрое воскресенье<br>Занятие по плаванию                         |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 09.00 | п. Ковдор, ул. Комсомольская д 8,<br>корпус 1   | Бодрое воскресенье. Занятие по фитнесу                            |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 14.00 | нп.Спутник<br>Новая улица д.8а  | Бодрое воскресенье. Занятие по стретчингу                         |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 10.00 | ул.Комсомольская 15 А, спортивно-оздоровительный комплекс (СОК),<br>возле стадиона школы №3 | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятие по скандинавской ходьбе |



#насеверезить

|                           |                            |  |   |
|---------------------------|----------------------------|--|---|
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 10.00 | п. Мурмаши<br>ул. Позднякова, д.8, вход на стадион)    | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятие по скандинавской ходьбе |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 10.00 | п. Зверосовхоз (Зверосовхозский сельский Дом культуры) | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятие по скандинавской ходьбе |
| Физкультурное мероприятие | Каждое воскресенье в 09.00 | г. Заполярный<br>здание МФЦ (ул. Бабикова, 16).        | Бодрое воскресенье. Долголетие<br>Занятия по скандинавской ходьбе |



#насеверезить