

КОМИТЕТ
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ
МУРМАНСКОЙ ОБЛАСТИ

П Р И К А З

19.11.2014

№ 341

Мурманск

Об организации и проведении тренировочных мероприятий спортивных сборных команд Мурманской области по видам спорта, спортсменов, обучающихся в подведомственных учреждениях Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области

На основании Методических рекомендаций по организации спортивной подготовки в Российской Федерации, направленных письмом Министерства спорта Российской Федерации от 12.05.2014 № ВМ-04-10/2554 в целях качественной подготовки спортсменов и повышения их спортивного мастерства **п р и к а з ы в а ю:**

1. Утвердить классификацию тренировочных мероприятий для спортивных сборных команд Мурманской области по видам спорта (приложение № 1).

2. Утвердить форму плана тренировочных мероприятий, которая представляется в заполненном виде региональными спортивными Федерациями с ходатайством на проведение соответствующего мероприятия (приложение № 2).

3. Рекомендовать учреждениям, подведомственным Комитету:

3.1. При проведении тренировочных мероприятий и направлении спортсменов (обучающихся в учреждении) на тренировочные мероприятия руководствоваться классификацией тренировочных мероприятий установленных федеральными стандартами спортивной подготовки по видам спорта.

3.2. Для организации тренировочных мероприятий использовать форму плана тренировочных мероприятий (приложение № 3).

5. Отделу спортивно-массовой работы и спорта высших достижений Комитета опубликовать на официальном сайте Комитета настоящий приказ.

6. Контроль за исполнением настоящего приказа возложить на начальника отдела спортивно-массовой работы и спорта высших достижений Комитета Цыганкову И.А.

7. Признать утратившим силу приказ Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области от 09 января 2013 г. № 2 «Об организации и проведении тренировочных сборов сборных команд Мурманской области по видам спорта».

И.о. председателя Комитета



Н.П. Марковина

Классификация тренировочных мероприятий

№ п.п	Вид тренировочных мероприятий	Предельная продолжительность тренировочных мероприятий в количестве дней (без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно)
1.	Тренировочные мероприятия спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	от 200 до 250
2.	Тренировочные мероприятия спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд Мурманской области	от 60 до 120
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям		
2.1.	Тренировочные мероприятия по подготовке к международным соревнованиям	от 18 до 21
2.2.	Тренировочные мероприятия по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	от 18 до 21
2.3.	Тренировочные мероприятия по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	от 14 до 18
2.4.	Тренировочные мероприятия по подготовке к официальным соревнованиям Мурманской области	14
3. Специальные тренировочные мероприятия		
3.1.	Тренировочные мероприятия по общей или специальной физической подготовке	от 14 до 18
3.2.	Восстановительные тренировочные мероприятия	до 14
3.3.	Тренировочные мероприятия для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд	до 21 дня, но не более 2 раз в год
3.4.	Тренировочные мероприятия для комплексного медицинского обследования	До 5 дней, не более 2 раз в год

**ПЛАН
тренировочных мероприятий**

спортивной сборной команды _____

(вид спорта)

<p>Категория и цель сбора: (непосредственно к конкретным соревнованиям (указать к каким), подготовительные (указать какие (общая и специальная физическая, тактическая, спортивно-техническая подготовка, восстановительные, комплексное медицинское обследование спортсменов на что направлены)</p>	
<p>Прогнозируемые результаты сбора: (например: по итогам сбора – участие в Первенстве СЗФО – 3 место – Иванов Иван)</p>	
<p>Сроки проведения:</p>	
<p>Место проведения: (город, страна, наименование спортивной базы)</p>	
<p>Обоснование места проведения сбора: (расписать: например: лучшая база в РФ, наличие искусственного снега и т.д.)</p>	
<p>Состав команды:</p>	
<p>Старший тренер, ответственный за сбор:</p>	
<p>Тренера и др. специалисты:</p>	
<p>План проведения: (необходимо расписать каждый день, время)</p>	

ПЛАН
тренировочных мероприятий

Тренер _____
(Ф.И.О.)

Категория и цель сбора: (непосредственно к конкретным соревнованиям (указать к каким), подготовительные (указать какие (общая и специальная физическая, тактическая, спортивно-техническая подготовка, восстановительные, комплексное медицинское обследование спортсменов на что направлены)	
Прогнозируемые результаты сбора: (например: по итогам сбора – участие в Первенстве СЗФО – 3 место – Иванов Иван)	
Сроки проведения:	
Место проведения: (город, страна, наименование спортивной базы)	
Обоснование места проведения сбора: (расписать: например: лучшая база в РФ, наличие искусственного снега и т.д.)	
Состав команды:	
Специалисты:	
План проведения: (необходимо расписать каждый день, время)	