

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент общероссийской  
физкультурно-спортивной  
общественной организации  
«Федерация спортивной скакалки,  
джамп роуп и роуп скиппинга»



Е.Ю. Полторыхина  
2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Министр спорта и молодежной  
политики Мурманской области



Д.В. Клебанов  
2020 г.

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор Государственного  
автономного учреждения  
Мурманской области «Центр  
спортивной подготовки»



В.Н. Лебедев  
2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия – онлайн «ЗаполярныйЗОЖ»  
по роуп скиппингу (спортивной скакалке)

## **I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Физкультурное мероприятие – онлайн «ЗаполярныйЗОЖ» по роуп скиппингу (спортивной скакалке) (далее – мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2020 год, утвержденным приказом Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области от 29.11.2019 № 716.

Мероприятие проводится с целью развития и популяризации роуп скиппинга (спортивной скакалки) в Мурманской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- популяризация роуп скиппинга (спортивной скакалки) в регионе.

Настоящее Положение является основанием для участия атлетов в мероприятии. Атлет – участник мероприятия, заполнивший регистрационную форму, включающую согласие на обработку персональных данных, и опубликовавший 4 (четыре) видео с выполнением комплекса физических упражнений со скакалкой, соответствующих требованиям видеосъемки комплекса, в своем аккаунте в социальных сетях, указанном при регистрации.

## **II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Мероприятие проводится в домашних условиях или на улице при условии соблюдения санитарных требований Роспотребнадзора с 13 июля по 23 августа 2020 года в формате – онлайн в Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) и Инстаграм: @sport\_and\_young\_51.

Регистрация на мероприятие с 13 по 26 июля, начало выполнения первого задания – 27 июля 2020 года, окончание выполнения четвертого задания – 23 августа 2020 года.

## **III. ОРГАНИЗАТОРЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторы мероприятия – Общероссийская физкультурно-спортивная общественная организация «Федерация спортивной скакалки, джамп роуп и роуп скиппинга России» (далее – RUJRF) и Министерство спорта и молодежной политики Мурманской области (далее – Министерство) определяют условия проведения мероприятия, предусмотренные настоящим Положением.

Министерство возлагает полномочия по непосредственной организации и финансовому обеспечению мероприятия на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП), а также главную судейскую коллегию, сформированную и утвержденную RUJRF.

#### IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию допускаются атлеты-мужчины и женщины, проживающие на территории Мурманской области в нескольких категориях:

- 1 категория – атлеты с 8 до 10 лет
- 2 категория – атлеты с 11 до 14 лет
- 3 категория – атлеты с 15 до 17 лет
- 4 категория – атлеты с 18 до 30 лет
- 5 категория – атлеты с 31 до 40 лет
- 6 категория – атлеты с 41 лет и старше.

Атлет может принять участие только в одной индивидуальной категории.

При наличии в категории менее 5-ти атлетов главная судейская коллегия оставляет за собой право объединить категории.

Для каждой категории представлен один комплекс. Задание состоит из одного физического упражнения, условия выполнения которых ограничены техникой, временем или количеством повторений (далее – Задание).

Любой атлет, нуждающийся в помощи для определения права на участие, должен связаться с RUJRF через сообщения в группе Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) и Инстаграм: @sport\_and\_young\_51.

Главная судейская коллегия вправе менять, добавлять категории и изменять условия участия в категории, оповестив об этом Организаторов и всех участников на информационных ресурсах. При необходимости главная судейская коллегия может потребовать фото паспортных данных или иные доказательства возраста атлетов.

Каждый атлет обязан демонстрировать спортивное поведение. Неспортивное поведение, такое как споры, насмешки, оскорбления по отношению к Организаторам мероприятия, другим атлетам может со стороны главной судейской коллегии наказываться штрафом со снятием очков и (или) удалением атлета с мероприятия.

Атлеты допускаются к участию только при наличии у них спортивной формы, не создающей помех судейской оценке стандартов движения, и спортивной обуви.

#### V. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Программа мероприятия предполагает комплекс из 4 заданий: на скорость, силу, координацию, выносливость. Атлет выполняет 1 задание в неделю согласно методических рекомендаций RUJRF.

Время выхода методических рекомендаций в социальных сетях Вконтакте <a href="https://vk.com/sport_and_young_51">https://vk.com/sport_and_young_51</a> и Инстаграм: sport_and_young_51	
Понедельник (27.07, 03.08, 10.08, 17.08)	21.00

**Каждый атлет мероприятия должен загрузить видео с выполнением заданий по определенной дисциплине в личный аккаунт в соцсетях (Вконтакте или Инстаграм IGTV) не позднее 23.59 часов воскресенья.**

По мере необходимости в Instagram: sport\_and\_young\_51 в 19:00 по московскому времени будут проходить прямые эфиры, в которых тренер отвечает на вопросы атлетов.

Прямые эфиры будут заранее анонсированы в 9.00 в социальных сетях Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) и Инстаграм: sport\_and\_young\_51.

Вопросы атлеты могут отправлять:

1. В комментариях под постом;
2. Направлять в директ Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) и Инстаграм: sport\_and\_young\_51.

Содержание физкультурного мероприятия – онлайн «ЗаполярныйЗОЖ»:

- Задание на скорость: выполнить технически правильно дисциплину «Спринт 1X30 сек»
- Задание на силу: выполнить по заданной техники «Планку со скакалкой» 1X60 сек
- Задание на координацию: выполнить по заданной техники прыжок «Открытый крест» 1X30 сек
- Задание на выносливость: выполнить по заданной техники прыжки «Двойные» 1X60 сек

Выполнение каждого задания – строго за фиксированное время.

### **Особенности начисления очков**

В таблице результатов в соответствии с занятыми местами в каждом задании атлетам начисляются очки – 1 очко за 1-е место, 2 очка за 2-е место, и т.д., чем меньше количество очков набирает атлет, тем выше его место в итоговой таблице. Атлеты ранжируются по результатам каждого задания. В случае невыполнения одного из заданий атлету начисляются дополнительные штрафные 10 очков по каждому невыполненному заданию.

Изменения заданий на усмотрение атлета запрещены.

Выполнение задания должно быть в обязательном порядке снято на видео.

Видео может быть отклонено по усмотрению главной судейской коллегии в следующих случаях:

- неточное соблюдение стандартов записи видео;
- нарушение стандартов выполнения движений;
- нарушение формата задания;
- одежда, препятствующая определению судьями выполнения атлетом задания;
- неверный подсчет повторений;

- некачественное видео или нечитаемый формат ссылки. Несоблюдение руководства по предоставлению видеоматериала, в том числе запись движений под углом, на определенном расстоянии или при плохом освещении, что не позволяет судьям оценить степень выполнения задания. Вследствие создаваемого оптического искажения широкоугольные объективы не должны использоваться при создании видео.

Указанный атлетом результат может быть аннулирован или изменен главной судейской коллегией. Штрафные санкции могут быть наложены при нарушении атлетом стандартов выполнения движений или при качестве и ракурсе видеосъемки, не позволяющих оценить соответствие стандартам выполнения движений.

Видео с выполнением задания должно быть загружено в личный аккаунт Вконтакте или Инстаграм и находиться в публичном доступе. В описании к видео нужно указать:

1. ФИО
2. Свой город
3. Свой результат (время и количество выполнения)
4. Хэштег #ЗаполярныйЗОЖ, #НаСевереЖить, #Скиппинг51 и отметить аккаунт Министерства (Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) или Инстаграм @sport\_and\_young\_51).

Ответственностью атлета является предоставление открытого доступа к просмотру видео.

Видео с выполнением упражнения должен быть снят единым файлом, без монтажа, перерывов, остановок, секундомер должен быть виден в кадре.

Видео должно быть хорошего качества, при хорошем освещении.

На всех этапах мероприятия атлет несет ответственность за соблюдение формата. Это включает выполнение всех необходимых движений согласно описанному стандарту, подсчет и выполнение необходимых повторов, использование необходимого оборудования и нагрузок, соблюдение необходимого времени и стандартов предоставления результатов. Изменение формата Комплекса тем или иным образом не допускается и делает результаты атлета недействительными. Только главная судейская коллегия имеет право устанавливать официальные нормированные версии испытаний для атлетов.

Атлет несет исключительную ответственность за своевременное и успешное предоставление результатов или видеоматериалов испытания каждую неделю. Заявки, которые являются неполными (отсутствуют такие сведения, как значение результата или не работают ссылки на видеоматериал и пр.), не принимаются. Значения результатов утверждаются главной судейской коллегией мероприятия.

## **VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

По итогам каждого задания в течение 4 дней после его окончания формируется таблица результатов. В таблице в соответствии с занятыми

местами по каждому заданию атлетам начисляются очки – 1 очко за 1-е место, 2 очка за 2-е и т.д, чем меньшее количество очков набирает атлет, тем выше его место в итоговой таблице. Атлеты ранжируются по результатам каждого выполненного задания. Атлет, получивший наименьшее количество очков, становится Победителем мероприятия.

Среди атлетов с одинаковым результатом (очки и время) победитель будет выявляться по наименьшему времени выполнения последнего задания.

Победитель в каждом задании определяется по лучшему результату (максимальное количество прыжков) в своей категории.

По окончании мероприятия победители и призеры мероприятия обязаны выложить у себя на страничке в социальных сетях информацию о мероприятии.

### **Судейство турнира**

Главная судейская коллегия ответственна за отслеживание стандартов движений заданий и подтверждение результата атлета.

Главный судья мероприятия рассматривает и принимает решения по всем протестам, поданным атлетами. Главный судья имеет право применять штрафные санкции, разрешать применение дополнительного задания в случае равенства очков в заходе, принимать или отклонять заключения судей, удалять атлета с мероприятия. О каждом из данных случаев уведомлять Организаторов в течение двух дней.

Каждое задание будет оценено компетентным судьёй, прошедшим инструктаж в RUJRF.

Атлет является единственно ответственным за уточнение всех вопросов относительно стандартов движения перед его выполнением.

Атлет при выполнении комплекса должен самостоятельно заботиться о технике безопасности.

Как только атлет вступил на соревновательную территорию в кадре, тренерам и зрителям запрещено передавать ему какие-либо предметы (воду, магнезию, тейпы и т.д.).

### **Протесты и Апелляции**

Главная судейская коллегия рассматривает спорные ситуации мероприятия. Апелляционные жалобы, протесты по оценке онлайн-видео обрабатываются по адресу: [elena.polt16@gmail.com](mailto:elena.polt16@gmail.com). Апелляция подается в письменной форме и содержит ФИО атлета, информацию о задании и подробное описание спорного вопроса.

Для вынесения решения по поданному протесту главной судейской коллегии потребуется время на справедливое принятое решение.

Атлеты или любые иные лица не могут подавать протест относительно судейства, зачета повторений или качества движений других атлетов.

Главный судья мероприятия и причастные к эпизоду судьи рассматривают апелляцию и сообщают о принятом решении. Все решения

главного судьи мероприятия и главной судейской коллегии являются окончательными и обжалованию не подлежат.

Организаторы оставляют за собой право в период проведения мероприятия вносить корректировки в действующее Положение, о чем обязаны уведомить всех участвующих атлетов и судей мероприятия.

## **VII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

Победители (1 место) и призеры (2, 3 места), проживающие на территории муниципальных образований Мурманской области, в каждой категории награждаются подарочными сертификатами на спортивные товары номиналом:

- 1 место – 6000 руб.;
- 2 место – 4000 руб.;
- 3 место – 3000 руб.

На основании действующего налогового законодательства Российской Федерации победители (1 место) обязаны предоставить в ЦСП копии следующих документов: паспорта (страницы с данными: Ф.И.О., серия и номер паспорта, дата выдачи, кем выдан, регистрация по месту жительства), свидетельства о постановке на учет в налоговом органе (ИНН), страховое свидетельство государственного пенсионного страхования (СНИЛС), согласие на обработку персональных данных.

Участники, занявшие 4, 5 места, проживающие на территории муниципальных образований Мурманской области, в каждой категории награждаются сувенирной продукцией (фирменными толстовками).

Торжественная церемония награждения состоится в Министерстве, по адресу: г. Мурманск, ул. Челюскинцев, д. 2А. Дата и время будут определены по окончании ограничительных мероприятий, направленных на обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения в связи с угрозой распространения на территории Мурманской области новой коронавирусной инфекции (COVID-19).

В день окончания проведения мероприятия главный секретарь направляет в Министерство итоговые результаты (протоколы) мероприятия в электронной форме по адресу: [bogdanov@gov-murman.ru](mailto:bogdanov@gov-murman.ru).

В течение 7 (семи) дней со дня окончания мероприятия главный судья мероприятий предоставляет в ЦСП итоговые результаты (протоколы) мероприятия в 2 (двух) экземплярах и отчет главной судейской коллегии в 2 (двух) экземплярах на бумажном носителе.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно вручать атлетам специальные призы, в том числе от партнеров и других организаций.

## **VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансовое обеспечение мероприятия, в том числе обеспечение организации трансляции видеороликов в социальных сетях Минспорта

Вконтакте [https://vk.com/sport\\_and\\_young\\_51](https://vk.com/sport_and_young_51) и Инстаграм: sport\_and\_young\_51 осуществляется за счет средств ЦСП в рамках реализации календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области, в соответствии с Порядком финансирования физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, утвержденным постановлением Правительства Мурманской области от 18.07.2019 № 337-ПП.

Дополнительное финансовое обеспечение мероприятия осуществляется за счет внебюджетных средств других участвующих организаций.

## **IX. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ И МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Все атлеты турнира должны быть физически здоровы и самостоятельно несут ответственность за состояние здоровья. Организаторы мероприятия не несут ответственность за вред, связанный с ухудшением здоровья, если состояние атлета ухудшилось в результате острого заболевания, обострения травмы или хронического заболевания.

Организаторы не несут ответственность за вред, причиненный здоровью атлета вследствие нарушения им настоящего Положения или техники безопасности, не соблюдения рекомендаций тренера, самостоятельных тренировок.

## **X. СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ**

Страхование атлетов мероприятия производится за счет средств атлетов.

## **XI. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ**

Для участия в мероприятии каждый атлет обязан заполнить регистрационную форму по ссылке <https://forms.gle/9UJTbztHWZPVSTFZ8>, начиная с 13 июля 2020 года, включая согласие на обработку персональных данных, являющееся неотъемлемой частью вышеуказанной регистрационной формы.

---