

«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Федерация пауэрлифтинга
Мурманской области»



А.А. Родичев
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Министр спорта
Мурманской области



С.И. Наумова
2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Директор Государственного
автономного учреждения
Мурманской области
«Центр спортивной подготовки»



А.А.Зубко
2023 г.

РЕГЛАМЕНТ

проведения чемпионата и первенства Мурманской области
по пауэрлифтингу
(дисциплины жим, жим классический)

Мурманск

Коверина

ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО СОРЕВНОВАНИЯ

Место проведения: г. Мурманск, ул. Копытова, д.36 а. ГОБУДО «МОСШ»

06 мая	10.00-11.30	Комиссия по допуску. Взвешивание. Жим (все весовые категории) - мужчины, женщины
	12.00	Открытие соревнований. Начало соревнований. Жим (все весовые категории) - мужчины, женщины
	11.00-12.30	Взвешивание. Жим классический (все весовые категории) - юноши, девушки 14-18 лет - юниоры, юниорки 19-23 лет
	13.00	Начало соревнований. Жим классический (все весовые категории) - юноши, девушки 14-18 лет - юниоры, юниорки 19-23 лет
	13.30-15.00	Взвешивание. Жим классический (все весовые категории) - мужчины, женщины
	15.30-16.30	Начало соревнований. Жим классический (все весовые категории) - мужчины, женщины
	16.30-17.00	Подведение итогов, награждение.

Состав главной судейской коллегии:

- главный судья – Родичев Андрей Александрович (ССВК, г. Мурманск);
- главный секретарь – Спиринов Дмитрий Валерьевич (ССВК, г. Апатиты)

Комплектование судейской коллегии возлагается на ГСК.