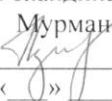


«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Региональной
общественной организации
«Ассоциация скандинавской ходьбы
Мурманской области»

_____ А.А. Загаров
« _____ » _____ 2016 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Председатель Комитета по
физической культуре и спорту
Мурманской области

_____ С.И. Наумова
_____ 2016 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурно-спортивного мероприятия
по северной (скандинавской) ходьбе
«День физкультурника – 2016»

г. Мурманск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Физкультурное мероприятие по северной (скандинавской) ходьбе «День физкультурника – 2016» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятия и спортивных мероприятий Мурманской области на 2016 год, утверждённым приказом Комитета по физической культуре и спорту Мурманской области № 287а от 04 декабря 2015 г. (далее – Комитет).

Мероприятие проводится в соответствии с правилами, рекомендованными Русской Национальной Ассоциацией скандинавской ходьбы (далее – Национальная Ассоциация).

Мероприятие проводится с целью развития и популяризации северной (скандинавской) ходьбы в Мурманской области.

Задачами проведения мероприятия являются:

- популяризация и формирование здорового образа жизни;
- повышение физкультурно – спортивной активности различных слоёв населения;
- ознакомление с новыми нетрадиционными видами спорта и физической активности, пользующимися популярностью среди детей, подрастающего поколения и молодежи;
- обмен опытом между физкультурными, спортивными организациями, спортсменами, тренерами и судьями.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на физкультурное мероприятие, в том числе и структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

II. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Комитет и Региональное общественное движение «Ассоциация скандинавской ходьбы Мурманской области» (далее – Ассоциация) определяют условия проведения мероприятия, предусмотренного настоящим Положением.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению мероприятия на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП) и Ассоциацию.

III. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ, АНТИДОПИНГОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ

Мероприятие проводится на объектах спорта, включённых в Всероссийский реестр объектов спорта, в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 года № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», отвечающих требованиям соответствующих

нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 01.03.2016г. № 134л «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных спортивных мероприятий».

Основанием для допуска участников физкультурного мероприятия по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача и заверенной личной печатью, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, возможна медицинская справка о допуске к соревнованиям, подписанная врачом и заверенная печатью медицинской организации.

IV. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Мероприятие проводится 14 августа 2016 года в г. Мурманске, на базе с/к «Долина Уюта». Торжественное открытие в 13.00 ч.

Программа физкультурного мероприятия:

- 11.30 -13.30 – Регистрация участников
- 11.30 – 12.55 – Просмотр трасс
- 13.00 – Открытие мероприятия
- 13.30 – Совещание ГСК, оформление стартовых протоколов
- 14.00 – Начало соревнований
- 15.30 – церемония награждения

V. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

В мероприятии участвуют представители муниципальных образований Мурманской области. К участию в мероприятию допускаются участники, своевременно представившие заявку установленной формы.

Минимальный возраст участников мероприятия на дистанции 5 км – 14 лет.

IV. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители и призёры мероприятия определяются в соответствии с Правилами, рекомендованными Национальной Ассоциацией.

Победители и призёры на дистанции 5 км определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции, с учётом возможного штрафного времени.

Победители и призёры определяются в следующих возрастных категориях:

Ю14-17/Д14-17
М18-39/Ж18-39
М40-59/ Ж40-59

М60+/Ж60+

Возраст участников определяется на 31 декабря 2015 года. Возрастная категория, в которой заявлено менее трёх участников, по решению ГСК может быть объединена со смежной категорией.

Итоговые протоколы официальных результатов мероприятия в электронном виде предоставляются в Комитет (отдел спортивно-массовой работы и спорта высших достижений) в течение следующего дня после окончания мероприятия, также итоговые протоколы официальных результатов мероприятия и отчёт главного судьи мероприятия представляются на бумажном носителе в ЦСП в течение 3 дней после окончания.

VI. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие места с 1 по 3 в каждой возрастной категории, награждаются грамотами и медалями.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от спонсоров и других организаций.

VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Финансовое обеспечение мероприятия, предусмотренного данным положением осуществляется за счёт ЦСП.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению мероприятия, осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств других участвующих организаций.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

VIII. ЗАЯВКИ

Заявки на участие по установленной форме принимаются до 14 августа 2016 года в Ассоциацию по адресу электронной почты andrew@zagarov.com, контактный телефон (мобильный) +7 921 7243064. Также заявки подаются в мандатную комиссию 14 августа 2016 года с 12 до 14 часов по адресу: г. Мурманск, с/к «Долина Уюта», площадка «скандинавская ходьба».

Требования к технике передвижения по дистанции

1. Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.
2. Ноги ставятся на опорную поверхность параллельно направлению движения. Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.
3. Выносимая вперёд нога должна ставиться на пятку. Допускается

- незначительное сгибание выносимой вперёд ноги в коленном суставе. Движение на полусогнутых ногах запрещено.
4. На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Отталкивание производится путём давления на ручку палки и темляк. Кисть руки при завершении отталкивания должна заводиться назад за корпус, рука должна распрямляться в локтевом суставе. Допускаются укороченные отталкивания при движении в подъём, перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания.
 5. Выносимая вперёд палка ставится на опорную поверхность под углом, наконечник палки при этом должен быть направлен назад по отношению к корпусу. Локоть выносимой вперёд руки перед постановкой палки на опорную поверхность должен находиться впереди корпуса. Допускается незначительное сгибание руки в локтевом суставе при постановке палки на опорную поверхность.
 6. Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания. Пропуски отталкивания подряд с разных сторон и волочение палок запрещены.
 7. Наконечники палок во время движения не должны подниматься над опорной поверхностью выше коленного сустава участника. Наконечники не должны быть направлены в стороны.
 8. Участники должны использовать палки с темляками, застёгивающимися на запястье. Темляки должны быть застёгнуты всё время нахождения участника на дистанции. Темляки с системой быстрой фиксации должны быть пристёгнуты к ручкам палок всё время нахождения участника на дистанции.
 9. Палки участника должны быть одинаковой длины. Длина палок должна находиться в пределах формулы « 0.7 от роста участника ± 5 сантиметров». Визуально рука с надетой палкой, вертикально поставленной на опорную поверхность, должна образовывать в локтевом суставе угол, максимально близкий к прямому. Контроль длины палок производится при построении участников на старте.
 10. При использовании телескопических палок участникам запрещается менять их длину во время нахождения на дистанции.
 11. Участникам разрешается замена повреждённых палок. Пункты 9, 10 (непосредственно в момент замены) в случае замены повреждённых палок не применяются. Повреждённые палки должны быть предъявлены участником судейской коллегии после финиша.

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ В СОРЕВНОВАНИЯХ

ОТ _____

Наименование мероприятия _____

Место проведения _____

Сроки проведения _____

№	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения	Город, организация	Расписка об ответственности за состояние здоровья и уровень физической подготовленности
1				
2				
3				
4				
5				

Представитель команды _____ Ф.И.О.