

«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
физической культуре и
спорту Мурманской области
С.И. Наумова



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении Спартакиады пенсионеров
Мурманской области

г. Мурманск

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Спартакиада пенсионеров Мурманской области (далее – Спартакиада), проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год, утверждённым Комитетом по физической культуре и спорту Мурманской области (далее - Комитет) и правилами соревнований.

Спартакиада проводится с целью привлечения людей старшей возрастной категории к активным занятиям физической культурой и спортом в Мурманской области.

Задачи проведения Спартакиады:

- выявление сильнейших спортсменов;
- пропаганда и популяризация ценностей физической культуры и спорта среди пожилых людей, как важного фактора активного долголетия;
- привлечение людей старшего возраста к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья;
- внедрение и популяризация всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ГТО) .

Спартакиада является отборочным стартом с целью формирования команды для участия во Всероссийской Спартакиаде пенсионеров в 2016 году.

Настоящее Положение является основанием для командирования спортсменов на Спартакиаду структурными подразделениями органов местного самоуправления Мурманской области, подведомственными учреждениями органов местного самоуправления или структурных подразделений указанных органов, осуществляющими полномочия в сфере физической культуры и спорта.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Спартакиада проводится в городе Мурманске 10 октября 2015 года в спортивном зале Легкоатлетического манежа.

Начало в 12.00 часов. Время приезда иногородних команд 10 октября 2015 г. до 11.00 часов.

III. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ

Комитет определяет условия проведения Спартакиады, предусмотренные настоящим Положением.

Комитет возлагает полномочия по непосредственному проведению и финансовому обеспечению Спартакиады на Государственное автономное учреждение Мурманской области «Центр спортивной подготовки» (далее – ЦСП).

IV. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

10 октября 2015г

Регистрация участников	с 11.00
Парад открытия	12.00
Начало соревнований - лёгкая атлетика, настольный теннис, шахматы, ГТО - комбинированная эстафета	12.10 По окончании индивидуальных видов

№	Виды программы	Кол-во участников в зачёт Спартакиады	
		Мужчины	Женщины
1.	Легкая атлетика	2	2
2.	Настольный теннис	1	1
3.	Шахматы	1	1
4.	Комбинированная эстафета	Все участники команд	
5.	Гимнастика для всех (вне зачета)	Все участники команд	
6.	Сдача норм ГТО (вне зачета)	Все участники команд	

Легкая атлетика

Соревнования личные. В зачёт Спартакиады учитываются результаты 2 мужчин, 2 женщин.

Дистанции: бег 1000 м – мужчины, бег 500 м – женщины.

Победитель в личном первенстве определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Настольный теннис

Соревнования личные. В зачёт Спартакиады учитываются результаты 1 мужчины и 1 женщины.

Система проведения соревнований определяется ГСК.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Шахматы

Соревнования личные. В зачёт Спартакиады учитываются результаты 1 мужчины и 1 женщины.

Соревнования проводятся по правилам быстрых шахмат.

Система проведения соревнований определяется ГСК в зависимости от количества участников.

Победитель определяется по лучшему результату участников отдельно среди мужчин и женщин.

Комбинированная эстафета

Соревнования командные. В соревнованиях принимают участие 6 человек (3 женщины и 3 мужчин).

В комбинированную эстафету входят: бег, ведение мяча, броски в баскетбольную корзину и другие виды состязаний

Команда-победитель определяется по лучшему результату.

Система и порядок проведения соревнований определяются ГСК.

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО (вне зачета)

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Комплекса ГТО проводится вне общего зачета Спартакиады в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Выполнение нормативов проводится по следующим ступеням Комплекса ГТО:

IX ступень – женщины 55-59 лет;

X ступень – женщины, мужчины 60-69 лет;

XI ступень – женщины, мужчины 70 лет и старше.

Тестирование проводится по следующим видам испытаний (тестов): поднимание туловища из положения лежа на спине (мужчины, женщины, все ступени), наклон вперед из положения стоя ногами на полу (мужчины, женщины, все ступени), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (женщины, IX ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (мужчины, женщины, X ступень), сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (мужчины, женщины, XI ступень).

Гимнастика для всех

Гимнастика включает в себя комплекс упражнений с элементами аэробики.

V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Спартакиада проводится на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при условии наличия актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2012 № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Каждая команда подаёт заявку, заверенную подписью врача и печатью медицинского учреждения, которая является основанием для допуска к соревнованиям Спартакиады.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в отборочных соревнованиях Спартакиады допускаются команды муниципальных образований Мурманской области. Состав команды от муниципального образования входит минимум 9 человек, в том числе 8 участников отборочных соревнований (4 мужчины, 4 женщины) и 1 представитель команды.

Возраст участников Спартакиады: мужчины – 60 лет и старше, женщины – 55 лет и старше (возраст определяется на день начала соревнований).

К участию в сдаче норм Всероссийского спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) допускаются **все желающие** женщины в возрасте от 50 лет, мужчины в возрасте от 55 лет, а так-же участники региональной Акции «Приведи бабушку и дедушку на ГТО» (приложение № 1).

VII. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

По характеру зачёта отборочные соревнования лично-командные.

В соревнованиях Спартакиады разыгрываются:

- личное первенство;
- командное первенство;
- общекомандное первенство.

Победители и призёры в личном первенстве по видам программы определяются согласно правилам соревнований по виду спорта.

Команды победители и призёры в комбинированной эстафете определяются по наименьшей сумме мест, занятых в испытаниях.

Общекомандное первенство среди команд определяется по наименьшей сумме мест, занятых в видах программы. За неучастие в виде программы Спартакиады команде присваивается последнее место в данном виде.

Сдача норм ГТО участниками вне команды, носит ознакомительный характер и не предусматривает награждения.

VIII. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Спортсмены – победители и призеры, награждаются грамотами и медалями Комитета в каждом виде Спартакиады. Команды-победители и призеры в комбинированной эстафете награждаются грамотами, в общекомандном зачёте, кубками, медалями и грамотами Комитета.

Организаторы оставляют за собой право по проведению дополнительного награждения и вручению специальных призов от Федерации, спонсоров и других организаций.

IX. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

ЦСП осуществляет финансовое обеспечение Спартакиады в соответствии с Порядком финансирования за счет средств областного бюджета и Нормами

расходов средств на проведение спортивных мероприятий, включенных в календарный план официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Мурманской области на 2015 год Комитета.

Дополнительное финансовое обеспечение, связанное с организационными расходами по подготовке и проведению Спартакиады, осуществляется за счет внебюджетных средств, других участвующих организаций.

Расходы по командированию участников Спартакиады (проезд, питание, проживание и страхование) обеспечивают командирующие организации.

Х. ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие в Спартакиаде, заверенные подписью и печатью руководителя командирующей организации, и иные необходимые документы представляются на заседание мандатной комиссии в день приезда. Заявка должна содержать имя, фамилию, день, месяц, год рождения, принадлежность участника к муниципальному образованию Мурманской области, персональный допуск врача и печать медицинского учреждения.

К заявке прилагаются следующие документы на каждого спортсмена:

- паспорт гражданина Российской Федерации (или нотариально заверенная копия паспорта) или свидетельство о рождении. В случае, когда паспорт гражданина Российской Федерации находится на оформлении в паспортном столе, в мандатную комиссию предоставляются справка из паспортного стола, подтверждающая этот факт и загранпаспорт;

Представители команд несут персональную ответственность за подлинность документов, представленных в мандатную комиссию.

Предварительные заявки на участие в Спартакиаде предоставляются **не позднее 07 октября 2015 г.** - специалисту комитета – Егоровой Розе Алексеевне, тел. (8152) 45-99-09, факс: 45-90-09, e-mail: raegorova@gov-murman.ru.

Заявки на сдачу норм ГТО от частных лиц и участников Акции «Приведи бабушку на ГТО» принимаются не позднее 11ч.30м. 10 октября 2015 года.

Команда, не представившая на мандатную комиссию полный пакет документов, к Спартакиаде не допускается.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СПАРТАКИАДУ

Акция «Приведи бабушку и дедушку на ГТО»

В рамках проведения Спартакиады пенсионеров Мурманской области и Всероссийской Акции «Я выбираю спорт» проводится региональная **Акция «Приведи бабушку на ГТО»** (далее – **Акция**).

К участию в Акции допускаются семейные команды в следующих категориях:

- Бабушка и ребёнок (6-7 лет)
- Дедушка и ребёнок (6-7 лет)
- Бабушка, дедушка и ребёнок (6-7 лет)

Тестирование выполняется парами (ребёнок и бабушка или ребёнок и дедушка) и тройками (ребёнок, бабушка и дедушка)

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов комплекса ГТО

Выполнение видов испытаний (тестов) и нормативов Комплекса ГТО проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Комплекса ГТО и методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках Комплекса ГТО.

Виды тестов для участников Акции будут размещены дополнительно на сайте Комитета <http://sport.gov-murman.ru/>