

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации
бодибилдинга и фитнеса
России (ФБФР)


В.И. Дубинин
« 21 » 2016 г.


«УТВЕРЖДАЮ»

Председатель Комитета по
физической культуре и
спорту Мурманской области


С.И. Наумова
« 21 » 2016 г.


«УТВЕРЖДАЮ»

Президент Федерации
бодибилдинга и фитнеса
Мурманской области


В.С. Будаговский
« 21 » 2016 г.




ПОЛОЖЕНИЕ

**29^{го} ОТКРЫТОГО КУБКА РОССИИ
И ПЕРВЕНСТВА РОССИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ
(15^й КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ)
21 – 25 АПРЕЛЯ 2016г.**

МУРМАНСК

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ПАРТНЕР



OKFIT

Спортивное питание

Настоящее Положение составлено согласно «Положению о всероссийских соревнованиях по бодибилдингу на 2016 год» Минспорта РФ.

I. Цели и задачи

29^й ОТКРЫТЫЙ КУБОК РОССИИ И ПЕРВЕНСТВО РОССИИ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ (15^й КУБОК ВОСТОЧНОЙ ЕВРОПЫ) - далее СОРЕВНОВАНИЯ, проводятся с целью популяризации и развития бодибилдинга и фитнеса по версии IFBB, как пропаганды здорового образа жизни и наиболее эффективных средств оздоровления населения, повышения мастерства, выявления лучших спортсменов для комплектования сборных команд России и укрепления дружественных связей между федерациями и спортсменами Восточной Европы.

II. Сроки и место проведения

СОРЕВНОВАНИЯ проводятся в г. Мурманске 21-25 апреля 2016г.

Проживание (**только по предварительным заявкам, см.Приложения**), прием стартовых и членских взносов, взвешивание/измерение роста и заключительный банкет - в гостинице **«Азимут Мурманск»**, по адресу: пр. Ленина, дом 82.

Соревнования проводятся в **Мурманском областном Дворце культуры и народного творчества им. С.М.Кирова** по адресу: г. Мурманск, ул. Пушкинская, дом 3.

Проезд, проживание, питание и суточные за счет командирующих организаций.

III. Организация и руководство соревнованиями

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований по правилам IFBB осуществляет ОРГКОМИТЕТ и Федерация бодибилдинга и фитнеса России, а непосредственное руководство – СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ФБФР.

ГЛАВНЫЙ СУДЬЯ – Будаговский Валерий Станиславович (г. Мурманск)

ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТАРЬ – судья ВК – Михайлова Наталья Владимировна (СПб)

СУДЬЯ-КОММЕНТАТОР – судья МК – Корнюхин Дмитрий Константинович (г. Екатеринбург).

IV. Участники соревнований

К участию в СОРЕВНОВАНИЯХ допускаются спортсмены девяти возрастных групп: ДЕВОЧКИ (до 9 лет), ДЕВОЧКИ и МАЛЬЧИКИ (до 13 лет), ЮНОШИ до 18 лет, ЮНИОРЫ и ЮНИОРКИ до 23 лет, ВЗРОСЛЫЕ – старше 23 лет и «МАСТЕРА» – женщины старше 35 лет, мужчины 40-49 лет, 50-59 лет и старше 60 лет.

Соревнования по бодибилдингу проводятся: проводятся: среди МАЛЬЧИКОВ до 13 лет и ЮНОШЕЙ в абсолютных категориях. ЮНИОРЫ соревнуются в категориях 75кг, св.75кг и в абсолютном первенстве; МАСТЕРА (мужчины) – 40-49 лет в категориях 90кг и св.90кг; – 50-59 лет; старше 60 лет - в абсолютных категориях; и в абсолютном первенстве среди всех возрастных категорий МАСТЕРОВ; МУЖЧИНЫ - в категориях 70, 75, 80, 85, 90, 95, 100, св.100кг и в абсолютном первенстве.

Соревнования по классическому бодибилдингу проводятся: среди ЮНИОРОВ и ЖЕНЩИН в абсолютной категории, а среди МУЖЧИН в категориях 175см, 180см, св.180см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по фитнесу проводятся: среди ДЕВОЧЕК в возрастных категориях до 9 лет и до 13 лет, среди ЮНОШЕЙ до 18 лет, а также среди ЮНИОРОК, МУЖЧИН и ЖЕНЩИН (все в абсолютных категориях).

Соревнования по бодифитнесу проводятся: среди ЮНИОРОК и МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории, а среди ЖЕНЩИН в категориях 158см, 163см, 168см, св.168см и в абсолютном первенстве.

Соревнования по фитнес-бикини проводятся: среди ЮНИОРОК в категориях 166см, св.166см и в абсолютном первенстве, а среди ЖЕНЩИН в категориях 160см, 163см, 166см, 169см, 172см, св.172см и в абсолютном первенстве, среди МАСТЕРОВ (женщин) в абсолютной категории.

Соревнования по пляжному бодибилдингу проводятся среди МУЖЧИН в категориях 174см, 178см, св.178см и в абсолютном первенстве.

Всего 45 категорий и 8 абсолютных первенств.

Спортсмены могут принять участие ТОЛЬКО В ОДНОЙ НОМИНАЦИИ!

ЮНОШИ, ЮНИОРЫ И ЮНИОРКИ могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли I – III места в весовых или ростовых категориях своих возрастных групп.

Спортсмены на взвешивании должны предъявить паспорт и медицинскую страховку, сдать качественную фонограмму, записанную на любом носителе. Спортсмены и судьи должны иметь костюмы, соответствующие правилам IFBB. Участники, обладатели спортивных званий по бодибилдингу должны предъявить на взвешивании подтверждающие документы. Судьи на инструктаже и жеребьевке должны предоставить Судейскую квалификационную книжку.

V. Условия приема участников

Сборные команды регионов должны отправить ЗАЯВКУ на участие в СОРЕВНОВАНИЯХ (см. **Приложение**) с полным указанием Ф.И.О., даты рождения, номинации, весовой/ростовой категории каждого участника соревнований, а также Ф.И.О. представителей **не позднее 12.00 по московскому времени 18 апреля 2016г.** Оригинал ЗАЯВКИ с визой врача и подписью руководителя, отвечающего за достоверность информации необходимо предоставить на мандатной комиссии. По правилам IFBB/ФБФР количество официальных делегатов (вне зависимости от их статуса – судья, тренер и пр.) от одной команды определяется: 2 или менее спортсменов - 1 делегат, 3 и более спортсменов - 2 делегата (*бейджи и билеты на банкет для официальных делегатов будут выдаваться при оплате взносов*). **Все взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.**

Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить **не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.**

Команды, приславшие заявки позже, не получают скидку на проживание, размещаются в последнюю очередь при наличии свободных мест.

Скидка на дни дополнительного проживания предоставляется при **обязательном указании в заявке. Стоимость билета на банкет для экстра-делегатов – 2500 руб.**

Официальная гостиница СОРЕВНОВАНИЙ - «Азимут Мурманск», находится в 25 км от аэропорта и в 300м от ж/д вокзала г. Мурманска, в 200м от места проведения соревнований.

Дополнительные гостиницы: «Park Inn by Radisson Полярные Зори Мурманск» (ул.Книповича, 17), «Меридиан» (ул. Воровского, д.5/23, расположена напротив гостиницы «Азимут Мурманск»).

Трансферт команд между гостиницами и аэропортом, а также ж/д вокзалом осуществляет ОРГКОМИТЕТ при обязательном указании № рейса самолета или поезда с датой и временем прибытия и отбытия. Команды, не приславшие данные о прибытии и отбытии, добираются до гостиниц самостоятельно.

Тренеры, представители, судьи и участники обязаны быть членами ФБФР (старше 16 лет) и на аккредитации предъявить действующие членские билеты ФБФР. Членом ФБФР можно стать во время аккредитации, имея фото 3х4, оплатив вступительный взнос 300 рублей и получив членский билет ФБФР и значок. Продление членства в Федерации – 200 рублей.

Деятельность ФБФР осуществляется за счет стартовых взносов на КУБКАХ и ЧЕМПИОНАТАХ РОССИИ, которые составляют для каждого участника соревнований (старше 16 лет), тренеров, судей и представителей 1000 рублей. Сборная команда принимающего региона от стартового взноса освобождается.

Аренду места проведения соревнований, наградную атрибутику и заключительный банкет обеспечивает Оргкомитет Соревнований.

VI. Определение победителей

Победители в категориях определяются, согласно правилам, по наименьшей сумме мест. При равном количестве мест победитель определяется по правилам IFBB. В командном зачете команда-победитель определяется по наибольшей сумме очков **пяти** лучших результатов, полученных спортсменами каждой команды. В зачет идут результаты не более двух спортсменов в одной категории от региона. Очки подсчитываются по правилам IFBB: I место - 16 очков, II место - 12 очков, III место - 9 очков, IV место - 7 очков, . X место - 1 очко. Очки, данные команде

ДЕВОЧКАМИ, МАЛЬЧИКАМИ И ЮНОШАМИ оцениваются 50%, а ЮНИОРКАМИ, ЮНИОРАМИ, МАСТЕРАМИ, участниками категорий «ФИТНЕС-БИКИНИ» И «ПЛЯЖНЫЙ БОДИБИЛДИНГ» - 75% от их суммы очков. Абсолютные чемпионы во всех ВЗРОСЛЫХ и в ЮНИОРСКИХ категориях получают к своей сумме очков в командный зачет по 2 очка.

VII. Награждение

Победители и призеры среди ДЕВОЧЕК, МАЛЬЧИКОВ, ЮНОШЕЙ, ЮНИОРОВ и ЮНИОРОК награждаются кубками, медалями и дипломами. Абсолютный победитель среди ЮНИОРОВ награждается специальным кубком, золотой медалью, дипломом и денежным призом.

Во ВЗРОСЛЫХ категориях призеры награждаются кубками, медалями, дипломами, а чемпионы денежными призами. Абсолютные победители награждаются специальными кубками, золотыми медалями, дипломами.

Команда-победительница награждается специальным призом и дипломом. За II и III места команды награждаются кубками и дипломами соответствующих степеней.

В категориях разыгрываются 45 комплектов медалей, 8 золотых медалей вручаются абсолютным чемпионам. 29 золотых медалей вручаются тренерам чемпионов за воспитание победителей среди взрослых категорий и абсолютного победителя среди юниоров в бодибилдинге.

Спортсмен, добившийся в текущем сезоне наибольшего прогресса, награждается призом Президента ФБФР - «ПРИЗ ПРОГРЕССА».

VIII. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях высылаются в ОРГКОМИТЕТ:

e-mail: bodibilding51@yandex.ru. Координатор по трансферу (8152) 42-27-03 Цыганкова Ирина Алексеевна

Копии заявок обязательно высылаются в ФБФР: e-mail: dubinin@fbfr.ru.

Телефоны ФБФР для справок: (812)378-94-51,

- Президент ФБФР - Дубинин Владимир Иванович (812)967-31-86 моб.,

- Директор ФБФР - Михайлова Наталья Владимировна (921)740-74-56 моб.

IX. Дополнительная информация

Все спортсмены, члены сборных команд России, сдают обязательный допинг-тест перед выездом на международные соревнования.

МУЖЧИНАМ и ЮНИОРАМ в бодибилдинге, занявшим в течение предыдущего соревновательного года на КУБКЕ и/или ЧЕМПИОНАТЕ РОССИИ I-III места, при взвешивании на данных СОРЕВНОВАНИЯХ дается провес: I место – 3 кг, II место – 2 кг, III место – 1 кг. ЖЕНЩИНАМ и ЮНОШАМ в бодибилдинге, а также МУЖЧИНАМ в классическом бодибилдинге и МУЖЧИНАМ в фитнесе соответственно 1,5 кг, 1 кг, 0,5 кг. Спортсменам-призерам, перешедшим в другую возрастную категорию, дается 50% от нормы провеса. При взвешивании и замере роста в юниорских категориях осуществляется ТОЧНАЯ ФИКСАЦИЯ ВЕСА И РОСТА СПОРТСМЕНОВ, из-за существующей разницы в весовых и ростовых категориях разных возрастных групп.

Внимание судей! Всем судьям на мандатной комиссии сдать судейские книжки, имеющим республиканскую категорию или всероссийскую категорию с собой привезти копию удостоверения. Для формирования судейских бригад, отправляйте заявки на участие в судействе по эл.почте: dubinin@fbfr.ru по следующей форме:

Ф.И.О.	Регион	Присвоенная судейская категория	№ удостоверения, дата выдачи

На мандатной комиссии будет проходить обязательная жеребьевка судей по региональному признаку с обязательным назначением в судейство не менее 10-12 категорий в разные дни.

X. Программа соревнований

21.04	с 12 ⁰⁰	Заезд и размещение участников. Прием членских и стартовых взносов (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут»). Взносы за сборную команду региона сдает ТОЛЬКО руководитель команды.
-------	--------------------	--

	15 ⁰⁰ - 22 ⁰⁰	Измерение весовых и ростовых категорий (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут») Участники получают свои номерки без жеребьевки по порядку регистрации в категории. Спортсмен, опоздавший на регистрацию в свою категорию, будет зарегистрирован по окончании аккредитации последней номинации.	
22.04	10 ⁰⁰	Тренерский семинар (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут»)	
	11 ³⁰	Судейский семинар. Формирование судейских бригад. (ДК им.Кирова)	
	12 ⁰⁰	ПЕРВЕНСТВО РОССИИ 1. Бодибилдинг - мальчики, абс.кат. 2. Фитнес - юноши, абс.кат. (I раунд) 3. Бодибилдинг - юноши, абс.кат. 4. Фитнес - юноши, абс.кат. (II раунд) 5. Фитнес - девочки, до 9 лет (I раунд) 6. Фитнес - девочки, до 13 лет (I раунд) 7. Награждение - б/б мальчики, абс.кат. 8. Награждение - фитнес-юноши, абс.кат. 9. Награждение - б/б юноши, абс.кат. 10. Фитнес - девочки, до 9 лет (II раунд) 11. Фитнес - девочки, до 13 лет (II раунд) 12. Классич.б/б. - юниоры, абс.кат. 13. Бодибилдинг - юниоры, 75кг 14. Бодибилдинг - юниоры, +75кг 15. Награждение - фитнес-девочки до 9 лет 16. Награждение - фитнес-девочки до 13 лет 17. Награждение - классич. б/б-юниоры, абс.кат. 18. Награждение - б/б юниоры, 75кг 19. Награждение - б/б юниоры, +75кг 20. Бодибилдинг - ю-ры, абс.перв. + награжд. 21. Фитнес - юн-ки, абс.кат. (I раунд) 22. Бодифитнес - юниорки, абс.кат. 23. Фитнес-бикини - юн-ки, 166см 24. Фитнес-бикини - юн-ки, +166см 25. Фитнес - юн-ки, абс.кат. (II раунд) 26. Бодифитнес - мастера, абс.кат. 27. Фитнес-бикини - мастера, абс.кат. 28. Награждение - бодифит.- юниорки, абс.кат. 29. Награждение. - бодифит.-мастера, абс.кат. 30. Награждение - фит.бикини-мастера, абс.кат. 31. Награждение - фитнес-юн-ки, абс.кат. 32. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки 166см 33. Награждение - фитн.-бикини-юн-ки +166см 34. Фитнес-бикини - юн-ки, абс.перв.+ награжд 35. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л 90кг 36. Бодибилдинг - муж.-мастера, 40-49л +90кг 37. Бодибилдинг - муж.-мастера, 50-59лет абс.к 38. Бодибилдинг - муж.-мастера, стар.60л абс.к 39. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л 90кг 40. Награждение - мужч.-мастера, 40-49л +90кг 41. Награждение - мужч.-мастера, 50-59л абс.кат. 42. Награждение - мужч.-мастера, 60 лет абс.кат. 43. Бодибилдинг- мужч.-маст.,абс.перв.+ нагр.	
23.04	10 ³⁰	Судейский семинар. Формирование судейских бригад (ДК им.Кирова)	
	11 ⁰⁰	КУБОК РОССИИ 1. Бодифитнес - женщины, 158см 4. Бодифитнес - женщины, 163см 3. Бодифитнес - женщины, 168см 4. Бодифитнес - женщины, +168см 5. Награждение - бодифитнес - жен., 158см 6. Награждение - бодифитнес - жен., 163см 7. Награждение - бодифитнес - жен., 168см 8. Награждение - бодифитнес - жен., +168см 9. Бодифитнес - жен., абс. перв. + награжд. 10. Классич.б/б - женщины, абс.кат. 11. Классич.б/б. - мужчины, 175см (I раунд) 12. Классич.б/б. - мужчины, 180см (I раунд) 13. Классич.б/б. - мужчины, +180см (I раунд) 14. Награждение - клас.б/б женщины, абс.кат. 15. Классич.б/б. - мужчины, 175см (II раунд) 16. Классич.б/б. - мужчины, 180см (II раунд) 17. Классич.б/б. - мужчины, +180см (II раунд) 18. Награждение - классич. б/б-муж., 175см 19. Награждение - классич. б/б-муж., 180см 20. Награждение - классич. б/б-муж., + 180см 21. Классич.б/б. - муж., абс. перв. + награжд. 22. Фитнес-бикини - женщины, 160см 23. Фитнес-бикини - женщины, 163см 24. Фитнес-бикини - женщины, 166см 25. Награждение - фитнес-бикини, 160см 26. Награждение - фитнес-бикини, 163см 27. Награждение - фитнес-бикини, 166см 28. Фитнес-бикини - женщины, 169см 29. Фитнес-бикини - женщины, 172см 30. Фитнес-бикини - женщины, +172см 31. пляж.б/б - муж., 174см 32. пляж.б/б - муж., 178см 33. пляж.б/б - муж., +178см 34. Награждение - фитнес-бикини, 169см 35. Награждение- фитнес-бикини, 172см 36. Награждение - фитнес-бикини, +172см 37. Фитнес-бикини - абс. перв. + награжд. 38. Награждение - пляж.б/б 174см 39. Награждение - пляж.б/б 178см 40. Награждение - пляж.б/б +178см 41. пляж.б/б - муж., абс.перв. + награжд.	
	21 ⁰⁰	ЗАСЕДАНИЕ ПРЕЗИДИУМА ФБФР (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут»)	
24.04	10 ⁰⁰	ОТЧЕТНО-ВЫБОРНАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ФБФР (гос-ца «Азимут Мурманск», зал «Азимут»)	
	12 ³⁰	Судейский семинар. Формирование судейских бригад (ДК им.Кирова)	
	13 ⁰⁰	1. Торжественное открытие 2. Фитнес - женщины, абс.кат. (I раунд) 3. Фитнес - мужчины, абс.кат. (I раунд) 4. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (I раунд) 5. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (I раунд) 6. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (I раунд) 7. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (I раунд) 8. Фитнес - женщины, абс.кат. (II раунд) 9. Фитнес - мужчины, абс.кат. (II раунд) 18. Награждение - б/б мужчины, 80кг 19. Награждение - б/б мужчины, 85кг 20. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (I раунд) 21. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (I раунд) 22. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (I раунд) 23. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (I раунд) 24. Бодибилдинг - мужчины, 90кг (II раунд) 25. Бодибилдинг - мужчины, 95кг (II раунд) 26. Бодибилдинг - мужчины, 100кг (II раунд)	

		10. Бодибилдинг - мужчины, 70кг (II раунд) 11. Бодибилдинг - мужчины, 75кг (II раунд) 12. Бодибилдинг - мужчины, 80кг (II раунд) 13. Бодибилдинг - мужчины, 85кг (II раунд) 14. Награждение - фитнес-женщины, абс.кат 15. Награждение - фитнес-мужчины, абс. кат. 16. Награждение - б/б мужчины, 70кг 17. Награждение - б/б мужчины, 75кг	27. Бодибилдинг - мужчины, +100кг (II раунд) 28. Награждение - б/б мужчины, 90кг 29. Награждение - б/б мужчины, 95кг 30. Награждение - б/б мужчины, 100кг 31. Награждение - б/б мужчины, +100кг 32. Бодибилдинг - муж., абс. перв.+ награжд. 33. Награждение команд
	21 ⁰⁰	ТРЕНЕРСКИЙ СОВЕТ - окончательное определение составов сборных команд России. (Ответственные – тренеры, назначенные главным тренером!)	
	21 ⁰⁰	ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ БАНКЕТ, выдача итоговых протоколов и фонограмм (гос-ца «Азимут Мурманск»).	
25.04	До 12 ⁰⁰	ОТЪЕЗД УЧАСТНИКОВ	

Внимание СМИ! Аккредитация прессы, фото- и тележурналистов, репортеров, Интернет-порталов по предварительным заявкам по эл.почте: dubinin@fbfr.ru со следующей информацией

Ф.И.О.	Наименование СМИ	Краткая характеристика (Интернет-ресурс, целевая аудитория и пр.)

ПРИЛОЖЕНИЯ

ЗАЯВКА НА УЧАСТИЕ (ОБРАЗЕЦ)

**в Кубке и Первенстве России по бодибилдингу и фитнесу
21-15.04.2016, г. Мурманск
от сборной команды(региона)**

Все данные указывать полностью! Отправить не позднее времени 18 апреля 2016г!

П/п	Ф.И.О. полностью	Дата рожд. (полностью)	Номинация	Весовая категория/ Ростовая категория	Виза врача
1.	Эскин Александр Евгеньевич	16.12.1983	Мужчины	75кг	
2.	Алексеева Мария Николаевна	02.02.1985	Фитнес бикини	163см	
3.	Вишневский Александр Владимирович		Тренер		

Заезд команды: дата время № рейса

Отъезд команды: дата время № рейса

Руководитель рег.федерации

Для участия в отчетно-выборную конференцию ФБФР ВСЕМ РЕГИОНАЛЬНЫМ ФЕДЕРАЦИЯМ предоставить на электронную почту dubinin@fbfr.ru

Выписки из протоколов о делегировании на отчетно-выборную Конференцию ФБФР
24.04.2016.

Образец

Выписка из протокола № _____

Общего собрания членов Региональной общественной организации
«_____ федерация бодибилдинга»

г. _____

«_____» _____ 2016г.

Всего членов отделения _____ человек

На собрании присутствовали _____ человек:

- 1.
- 2.
- 3.

Итого: _____ человек. Кворум для принятия решений имеется.

Повестка дня:

1. Избрание председателя и секретаря собрания.
2. Избрание делегата на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016г.

По первому вопросу выступил _____. Было предложено председателем собрания избрать _____, секретарем собрания избрать _____.

Голосовали:

«ЗА» - _____ человек.
«Против» - _____ человек.
«Воздержались» – _____ человек.

Решили: председателем собрания избрать _____, секретарем собрания избрать _____.

По второму вопросу выступил _____. Предложено делегатом на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016 избрать _____.

Голосовали:

«ЗА» - _____ человек.
«Против» - _____ человек.
«Воздержались» – _____ человек.

Решили: делегатом на отчетно-выборную конференцию Общероссийской общественной организации «Федерация бодибилдинга и фитнеса России» 24.04.2016г. избрать _____.

Председатель собрания: _____ (_____)

Секретарь собрания: _____ (_____)

ВСЕМ РЕГИОНАЛЬНЫМ ФЕДЕРАЦИЯМ НЕОБХОДИМО ПРЕДОСТАВИТЬ

Статический отчет по региональной федерации за 2015 год (заполнить столбцы)

Наименование федерации (юридическое название)	
Ф.И.О. руководителя	
Контактные данные руководителя (телефоны, эл.почта, web-адрес)	
Кол-во членов федерации	
Кол-во спорт.сооружений (тренажерные залы, фитнес-клубы. Тенденция - (увеличение/уменьшение)	
Кол-во занимающихся в спорт.сооружениях. Тенденция - (увеличение/уменьшение)	
Проведенные спортивные соревнования (дата, наименование, кол-во участников): перечислить	
Кол-во судей (ВК, МК, 1-3 категории): перечислить	
Присвоено званий (ЗТР, ЗМС, МСМК, МС, другие государственные почетные звания и награды):перечислить	
Подготовлено за год спортсменов массовых разрядов (из них: КМС, 1-3 разряды)	

Руководитель рег.федерации

Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.



Регистрационная форма

для делегатов и участников Кубка России по бодибилдингу и фитнесу

Мурманск, 21 – 25 апреля 2016

Для бронирования номера в отеле **AZIMUT Отель Мурманск 4***, пожалуйста, заполните все поля ой формы. Чтобы гарантировать бронирование, подписанную форму необходимо отправить в Отдел бронирования: тел.: +8 (8152) 55 03 50

Факс: +7 (8152) 55 03 50, E-mail: murmansk@azimuthotels.com с обязательной копией в ФБФР dubinin@fbfr.ru.

ФИО руководителя	
Страна, город	
Телефон, email	

Специальные тарифы на размещение делегатов и участников

категория номера	тариф за номер в сутки с завтраком в руб.
Одноместный Супериор(кол-во номеров - 10)	3 500
Двухместный Супериор (кол-во номеров - 100)	4 000
Трехместный Супериор (кол-во номеров - 10)	4 500

Фамилия Имя проживающих	Дата и время заезда	Дата и время выезда	Тип размещения		
			Одномест-ный	Двух-местный	Трех-местный

Способ оплаты услуг:

- ☐ безналичный расчет
- ☐ наличный расчет
- ☐ кредитная карта (необходимо заполнить авторизационную форму)

*Для бронирования номера, отправьте по электронной почте: reservation@azimuthotels.com до 05.04.2016г.

*Оплата номера должна быть произведена: наличными/кредитной картой при заселении в отель или заранее, по безналичному расчету заблаговременно (при безналичном расчете прикрепите, пожалуйста, реквизиты компании).

*Аннулировать бронирование можно по телефону 8 800 200 00 48 или по электронной почте reservation@azimuthotels.com не позднее 7 дней до даты заезда.

Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.



**Регистрационная форма
для делегатов и участников Чемпионата России по бодибилдингу и фитнесу
Мурманск, 21 апреля - 25 апреля 2016**

ФИО Руководителя команды	
Страна, город	
Телефон, email	

**Специальные тарифы на размещение делегатов и участников
в номерах Конгресс - отеле Меридиан**

категория номера	тариф за ночь при одноместном размещении с завтраком в руб.	тариф за ночь при двухместном размещении с завтраком в руб.
Одноместный Эконом (комбинированный)*	2 500	
Одноместный Стандарт	3 400	
Одноместный Бизнес	3 800	
Люкс однокомнатный (1 кровать 180*200)	4 500	5 100
Люкс двухкомнатный (1 кровать 180*200)	4 500	5 100

* Блочный номер: общая ванная комната на два номера, возможно размещение трех человек в одном блоке. Стоимость дополнительного места 1300 рублей.

Фамилия Имя проживающих	Дата и время заезда	Дата и время выезда	Тип размещения	
			Одноместный	Двухместный

*Для бронирования номера, отправьте заполненную форму по факсу

7 (8152) 288 887 или по электронной почте meridian@meridian-hotel.ru до 15.04.2016г.

*Оплата номера должна быть произведена: наличными/кредитной картой при заселении в отель или заранее, по безналичному расчету заблаговременно (при безналичном расчете прикрепите, пожалуйста, реквизиты компании)

*Аннулировать бронирование можно по телефону 7 (8152) 288 800 или по электронной почте meridian@meridian-hotel.ru не позднее 3 дней до даты заезда.

Предварительные ЗАЯВКИ на проживание в гостиницах, а также по данным прибытия и отбытия команды, руководители сборных команд регионов должны отправить не позднее 12.00 по московскому времени 11 апреля 2016г.



**Регистрационная форма
для делегатов и участников Кубка России по бодибилдингу и фитнесу
Мурманск, 21 – 25 апреля 2016**

Для бронирования номера в отеле **Park Inn by Radisson Полярные Зори Мурманск**, пожалуйста, заполните все поля данной формы. Чтобы гарантировать бронирование, подписанную форму необходимо отправить в Отдел бронирования:

Тел.: +7 (8152) 289-512 Факс: +7 (8152) 289-543 E-mail: info.murmansk@rezidorparkinn.com

с обязательной копией в ФБФР dubinin@fbfr.ru.

Город		Страна	
Телефон		E-mail	
Имя, Фамилия (руководителя команды)			

Категория номера	Цена за сутки проживания	Категория номера	Цена за сутки проживания	Категория номера	Цена за сутки проживания
Одноместный Стандарт	2,900.00 руб.	Двухместный стандарт	3,800.00 руб.	Трехместный Стандарт	4,500.00 руб.

Фамилия Имя проживающих	Дата и время заезда	Дата и время выезда	Тип размещения		
			Одномест- ный	Двух- местный	Трех- местный