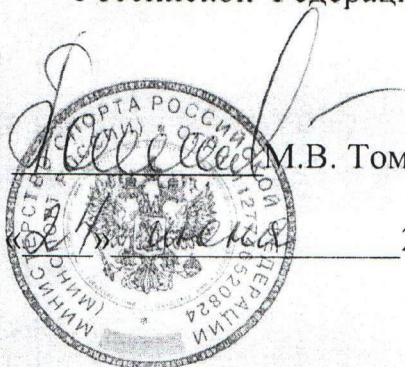


«УТВЕРЖДАЮ»

Заместитель Министра спорта  
Российской Федерации



М.В. Томилова

2016 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о Дне физкультурника**

2016 год

## **I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

День физкультурника проводится под девизом «За здоровьем – в парки и на спортплощадки!» в целях:

- привлечения граждан Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой;

- укрепления здоровья, физического развития и повышения уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации;

- пропаганды здорового образа жизни, популяризации физической культуры и спорта среди населения

Основные задачи проведения Дня физкультурника:

- повышение профессионального мастерства и престижа труда работников сферы физической культуры и спорта;

- организация физкультурно-спортивных мероприятий среди граждан Российской Федерации в рекреационных зонах: парках, скверах, пешеходных зонах и т.д.;

- привлечение к пропаганде здорового образа жизни ветеранов спорта, знаменитых российских спортсменов;

- информирование целевых аудиторий о деятельности учреждений спортивной подготовки, физкультурно-оздоровительных комплексов, физкультурно-спортивных клубов по месту жительства, обеспечивающих развитие физической культуры и спорта среди населения;

- информационная поддержка лучших региональных проектов по проведению Дня физкультурника на одном из общероссийских обязательных общедоступных телеканалов.

## **II. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство подготовкой и проведением Дня физкультурника осуществляют органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и массового спорта

Непосредственное проведение Дня физкультурника возлагается на органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и муниципальные образования, региональные спортивные федерации и главные судейские коллегии (далее – ГСК).

## **III. МЕСТА И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Соревнования проводятся 13 августа 2016 года в 85 субъектах Российской Федерации.

## **IV. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ**

К участию в Дне физкультурника допускаются граждане Российской Федерации всех возрастов, при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за состояние своего здоровья.

Участники могут принимать участие в нескольких видах программы Дня физкультурника.

## **V. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Организаторам предоставляется право самостоятельно разработать порядок проведения Дня физкультурника, с учётом местных особенностей развития физкультурно-спортивной деятельности. Организациям при подготовке Дня физкультурника рекомендуется предусмотреть следующие мероприятия:

- торжественные мероприятия с участием ветеранов спорта, Великой Отечественной войны, тружеников тыла, ведущих спортсменов Российской Федерации;

- Всероссийские соревнования по баскетболу «Оранжевый мяч», Всероссийские массовые соревнования «Оздоровительный спорт – в каждую семью», Всероссийские акции «Я выбираю спорт» и «Зарядка с чемпионом» (согласно утвержденным Минспортом России Положениям);

- физкультурно-спортивные мероприятия для семей с детьми;

- физкультурно-спортивные мероприятия для различных возрастных категорий: мастер-классы по видам спорта, презентации физкультурно-спортивных организаций, веселые старты, комплексы утренней гимнастики, массовые велопрогулки, легкоатлетические кроссы, ярмарки спорта, спортивные парады, турниры и т.п.

Рекомендации по организации и проведению Дня физкультурника прилагаются (приложение №1).

## **VI. НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение победителей и призеров соревнований по видам спорта в рамках Дня физкультурника проводится за счет средств организаторов мероприятия.

## **VII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Финансирование Дня физкультурника осуществляться как за счет средств проводящих организаций и за счет средств незапрещенных законодательством источников.

## **VIII. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Места проведения Дня физкультурника определяются органами исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта и должны отвечать требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по обеспечению общественного порядка и безопасности участников и зрителей.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации № 613н от 09.08.2010 г. «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## **РЕКОМЕНДАЦИИ** **по организации и проведению Дня физкультурника**

### **Введение, цели, задачи**

День физкультурника - праздничная дата, отмечаемая в Российской Федерации во вторую субботу августа на основании Указа Президиума Верховного Совета СССР от 1 октября 1980 года № 3018-Х «О праздничных и памятных днях».

Учитывая, что массовые физкультурные мероприятия являются методом приобщения граждан Российской Федерации к занятиям физической культурой и спортом, повышения их двигательной активности, Министерство спорта Российской Федерации рекомендует в рамках празднования Дня физкультурника организовывать проведение физкультурно-спортивных мероприятий для различных категорий населения во всех муниципальных образованиях субъектов Российской Федерации.

Основными целями празднования Дня физкультурника должны стать:

- привлечение максимального числа муниципальных образований субъектов Российской Федерации к празднованию Дня физкультурника;
- пропаганда здорового образа жизни, популяризация физической культуры и спорта среди населения;
- привлечение граждан Российской Федерации к систематическим занятиям физической культурой;
- укрепление здоровья, физического развития и повышения уровня физической подготовленности граждан Российской Федерации;
- укрепление дружеских связей, повышение коммуникабельности граждан;
- профилактика и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди граждан Российской Федерации.

Для обеспечения достижения поставленных целей необходимо решить следующие задачи:

- обеспечить организацию и проведение массовых физкультурно-спортивных мероприятий для различных категорий граждан Российской Федерации;
- обеспечить информационное сопровождение проведения мероприятий, обратив первостепенное внимание на их анонсирование;
- привлечь к проведению мероприятий квалифицированных специалистов в сфере физической культуры и спорта;
- определить и обеспечить места проведения мероприятий спортивным инвентарем и оборудованием.

### **Организаторы мероприятий**

Учитывая уровень физкультурных мероприятий (муниципальный, районный, субъекта Российской Федерации) рекомендуется при подготовке к празднованию

Дня физкультурника образовать соответствующие организационные комитеты, возглавляемые руководителями органов исполнительной власти субъектов Российской Федерации в сфере физической культуры и спорта, муниципальных образований, с привлечением в их составы работников сферы образования, здравоохранения, правоохранительных органов, ветеранов спорта, руководителей предприятий и организаций, расположенных на территории муниципальных образований, всероссийских физкультурно-спортивных обществ, спортивных союзов др.

Непосредственное проведение мероприятий целесообразно возложить на органы управления в области физической культуры и спорта, организации спортивной подготовки, спортивные федерации, организации дополнительного образования детей, фитнес-клубы и др.

### **Программа и места проведения Дня физкультурника**

В целях привлечения к активному образу жизни различных социальных и возрастных групп населения рекомендуется проведение мероприятий для:

- дошкольников;
- школьников и учащейся молодежи;
- экономически активного населения;
- граждан пожилого возраста и пенсионеров;
- инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Учитывая, что в 2016 году в Рио-де-Жанейро (Бразилия) будут проходить XXXI Олимпийские летние игры (август), XV Паралимпийские летние игры (сентябрь), целесообразно разработать для данных целевых аудиторий тематические мероприятия «От массовости – к мастерству!», « От значка ГТО – к олимпийской медали!»: викторины, конкурсы, олимпийские уроки и т.д. Особенно олимпийская тематика должна быть широко представлена в загородных оздоровительных лагерях, санаториях, развлекательных центрах, клубах и т.д.

Для привлечения широкого круга участников и зрителей целесообразно проводить мероприятия по наиболее массовым и доступным видам спорта и видам физической активности (футбол, дартс, шахматы, шашки, баскетбол, волейбол, настольный теннис, бадминтон, перетягивание каната, легкоатлетические эстафеты, комбинированные эстафеты, веселые старты, соревнования среди семей), а также видам популярным в молодежной среде (воркаут, скейтбординг, паркур и др.). Рекомендовано мероприятия спортивной направленности проводить, как с разыгрывание личного первенства, так и командного (среди семей, дворовых команд и др.).

Учитывая климатические особенности, особенности застройки (инфраструктуры) поселений, а также необходимость привлечения зрительской аудитории, проведение мероприятий целесообразно осуществлять в парковых зонах, на открытых спортивных площадках во дворах и зонах отдыха граждан.

### **Подведение итогов, награждение**

Определение победителей соревнований, проводимых в рамках Дня физкультурника, может осуществляться по упрощенным правилам по видам спорта.

В целях стимулирования населения к участию в мероприятиях необходимо предусмотреть возможность награждения победителей и призеров соревнований. Также целесообразно предусматривать вручение призов по различным номинациям, таким как «Самый младший участник», «Самый смелый», «Самая активная спортивная семья» и др.

### **Финансирование**

Финансовое обеспечение Дня физкультурника необходимо ежегодно планировать в бюджетах различных уровней.

Учитывая, что мероприятия Дня физкультурника проводятся на территории муниципального образования и для населения данного образования, задействованные в мероприятиях спортивные сооружения должны предоставляться в пользование на безвозмездной основе.

В части оказания финансовой и спонсорской поддержки к организации мероприятий целесообразно привлекать крупные предприятия и организации, расположенные в муниципальных образованиях.

### **Обеспечение безопасности и медицинское сопровождение**

Обеспечение безопасности участников и зрителей должно осуществляться правоохранительными органами.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Участники официальных физкультурных и спортивных мероприятий должны иметь соответствующий допуск врача.

### **Отчет об итогах, информационное сопровождение**

По итогам проведения мероприятий организаторам необходимо сформировать описательный отчет, а также фото- или видеоотчет для предоставления органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации в области физической культуры и спорта.

Информационное сопровождение Дня физкультурника необходимо начинать с агитационной работы, в целях привлечения большего количества участников и зрителей. Ход и итоги мероприятий необходимо освещать в средствах периодической печати, радио и телевидения.